

西創成地区 通いの場マップ

【令和7年4月現在】



 趣味活動や茶話会
などの交流

 運動全般

 介護予防センター
主催

<すこやか倶楽部> 

日時: 毎月第1火曜
10:00~11:30

場所: 西創成会館 (南5西7)
体操や講話など毎月内容
は変わります

【西創成喜楽会】

日時: 毎月第2・第4木曜

場所: 西創成会館
(南5西7) 

**【西創成いきいき運動サークル
inイリーゼ札幌中島公園】**

日時: 毎月第2・第4木曜
13:45~15:00

場所: イリーゼ札幌中島公園
(南8西6) 

介護予防教室 ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ 老人クラブ

参加を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。(平日8:45~17:15)

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113



西創成地区の

介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの

高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」

「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする西創成地区のみなさんが行きやすい サロンや運動グループ等の通いの場の情報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助になれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを

設けている場合もございますので、

事前に各問合せ先までご確認ください。

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

「作成・お問い合わせ」

○介護予防センター大通公園

○第2層生活支援コーディネーター

(中央区社会福祉協議会)

