




西地区 通いの場マップ

【令和7年4月現在】

 趣味活動や茶話会
などの交流

 介護予防センター
主催

<すこやか倶楽部>



日時：毎月第2火曜
10:00~11:30


場所：大通・西会館
(南2西15)

体操や講話など毎月内容は
変わります

【西地区和老会】

日時：毎月第1・第3
月・木・土

場所：大通・西会館
(南2西15)




【秀和おしゃべり茶話会】

※マンション住民限定

日時：毎月第1金曜
13:30~14:30

場所：秀和レジデンス
(南7西14)



介護予防教室 老人クラブ

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

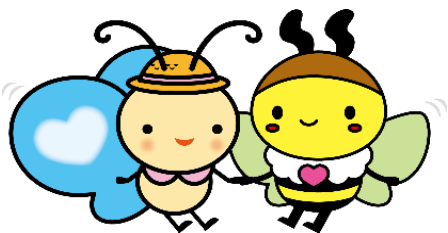
参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。(平日8:45~17:15)

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113





西地区の

介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



【作成：令和7年4月】

このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする、西地区のみなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助になれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを
設けている場合もございますので、
事前に各問合せ先までご確認ください。

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

« 作成 ・ お問い合わせ »

○介護予防センター大通公園

○第2層生活支援コーディネーター
(中央区社会福祉協議会)

