

西創成地区 通いの場マップ

【令和6年4月現在】



趣味活動や茶話会
などの交流



運動全般



介護予防センター
主催

〈すこやか倶楽部〉



日時：毎月第1火曜
10:00~11:30
場所：西創成会館（南5西7）
体操や講話など毎月内容
は変わります

【西創成喜楽会】

日時：毎月第2・第4木曜
場所：西創成会館
（南5西7）



【西創成いきいき運動サークル】

日時：毎月第2・第4木曜
13:45~15:00
場所：イリーゼ札幌中島公園
（南8西6）



介護予防教室

ふれあい・いきいきサロン

運動自主グループ

老人クラブ

中島
公園

参加を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。（平日8:45~17:15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113



西創成地区の

介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について
【第2層生活支援コーディネーター】
地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする西創成地区のみなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助になれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを

設けている場合もございますので、

事前に各問合せ先までご確認ください。

(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

《 作成 ・ お問い合わせ 》

○ 介護予防センター大通公園

○ 第2層生活支援コーディネーター

(中央区社会福祉協議会)

