

<介護予防センターとは？>

高齢者が身近な地域で行う 介護予防の取り組みを支援します。



介護予防教室の 実施

地域の高齢者のみなさんが
介護予防に取り組む
きっかけづくりの教室です。
いきいきと元気に過ごせるよう
楽しく、ためになる内容で
行っています。

お気軽に
ご相談
ください

介護予防などの 相談窓口

介護予防に関することや
閉じこもりがちな高齢者などの
相談をお受けします。
また、介護や福祉など、
さまざまな制度や
地域のサービスについての
相談もお受けします。

地域の 介護予防活動の 支援

身近な地域での介護予防活動が
自主的に継続されるよう、
普及啓発や技術支援、
運営についての
助言等を行います。



◎中央区介護予防センター 一覧◎

介護予防センター名称	受付時間	電話番号	担当地区
介護予防センター大通公園	8:45~17:15	011-271-1294	本府・中央 桑園 大通・西 西創成
介護予防センター北一条	8:30~17:00	011-251-1340	東北・東 苗穂 豊水
介護予防センター円山	9:00~17:30	011-633-6056	南円山 円山
介護予防センター宮の森	9:00~18:00	011-611-7741	宮の森
介護予防センター曙・幌西	9:00~17:30	011-633-6055	曙 幌西
介護予防センター旭ヶ丘	8:45~17:30	011-532-6110	山鼻

※電話受付:月曜日~金曜日(祝日除く)

※各介護予防センターで受付時間が異なります。ご確認の上ご連絡下さいますようお願いいたします。