

本府・中央地区 通いの場マップ

【令和6年4月現在】

【健康サロン】

日時：月1回（木曜）
10:30～11:30
場所：緑苑ビル
（北3西7）



【札幌本府白寿会】

日時：不定期（概ね2か月に1回）
場所：本府・中央まちづくりセンター
（北1西2 時計台ビル10階）



＜すこやか倶楽部＞

日時：毎月第3金曜
10:00～11:30
場所：本府・中央まち
づくりセンター（北1西2
時計台ビル10階）
体操や講話など毎月内容
は変わります



【中央どんぐりクラブ】

日時：年数回（不定期）
場所：本府・中央まち
づくりセンター
（北1西2 時計台ビル10階）



中央区社会福祉協議会
中央区役所仮庁舎5階
（令和7年2月移転予定）

- 趣味活動や茶話会
などの交流
- 運動全般
- 介護予防センター
主催

参加を希望される方は、事前下記までお問い合わせください。（平日8:45～17:15）

【介護予防教室・老人クラブに関するお問い合わせ】

介護予防センター大通公園 ☎271-1294

【サロンに関するお問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113





本府・中央地区の 介護・高齢者福祉の相談窓口



中央区第1地域包括支援センター

☎ 209-2939

介護保険・認知症・消費者被害や虐待などの
高齢者の総合相談窓口



中央区介護予防センター大通公園

☎ 271-1294

介護予防教室の実施。介護予防・介護や福祉のご相談
地域の自主的な介護予防活動の支援



中央区社会福祉協議会

☎ 281-6113

ふれあい・いきいきサロン、福祉除雪、ボランティア活動について

【第2層生活支援コーディネーター】

地域の生活支援・支えあいの活動支援



中央区役所 保健福祉課

☎ 231-2400 (代表)

介護保険などの各種制度、「あんしんコール」
「配食サービス」等の高齢者向けのサービスについて



本府・中央地区 通いの場マップ

【作成：令和6年4月】

このマップは、おおむね65歳以上の方を対象とする本府・中央地区のみなさんが行きやすいサロンや運動グループ等の通いの場の情報を掲載したマップです。

今後も地域で安心して暮らせるよう、外出や交流機会の一助になれば幸いです。

費用や活動内容の詳細、定員制限などを
設けている場合もございますので、
事前に各問合せ先までご確認ください。
(問い合わせ先につきましては裏面に記載しています)

« 作成 ・ お問い合わせ »

○介護予防センター大通公園

○第2層生活支援コーディネーター

(中央区社会福祉協議会)

