

# 札幌のボランティアニュース札ボラニュース

通算第136号☆

## 11月・12月 ボランティア活動センター講座のお知らせ

### オススメボランティア講座 🔍

11月	12月
11/9(水)13:30~15:00 受講料:500円 ♡なるほど! 😊実になる介護保険 📖	12/2(金)13:30~15:30 受講料:500円 🌿 1日福祉セミナー 生きる意味とは何か? ~仏教の世界観に親しむ~
11/10(木)13:30~15:30 受講料:500円 🛠️生活支援活動担い手講座 📌 車いす♿の介助	12/9(金)10:00~12:00 受講料:500円 🗣️傾聴ボランティア養成講座 🗣️🗣️
11/14(月)10:00~12:00 受講料:500円 🌸シニア世代のボランティアはじめての一步 😊	12/13(火)13:30~15:30 受講料:500円 🗣️生活支援活動担い手講座 視覚障がい手引き 🚶
11/15(火)13:30~15:30 受講料:500円 📺UP! ウイルスと感染予防 🌿 ボランティア活動 うつさない・もらわない ⚠️	12/15(木)13:30~15:30 受講料:500円 🤝手話講座(基礎) 🦋 聴覚障がいの基礎知識と、 ボランティア活動に役立つ手話体験
11/17(木)10:00~11:30 受講料:無料 😊地域見守りサポーター養成講座 🗣️	<h1>予告</h1> <p>「ふくし」体験講座(冬休み編)                      知ってみよう ~知的障がいについて~                      対象:小・中・高校生                      1月11日(水) 13:30~15:30                      社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室                      11月11日(金)より受付開始!!</p>
11/18(金)10:00~15:00 受講料:無料 苦手な介護をフォローアップ! 🗣️ 🗿オムツ、トイレ介助等 🗣️	
11/22(火)13:30~15:30 受講料:500円 地域の高齢者、障がい者、子ども・若者について学ぶ講座 💡子ども・若者の現状と課題 🔍	



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

一緒にどうぞ [http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer\\_lab/schedule/202208.html](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer_lab/schedule/202208.html)



# 『札幌スノーバスターズ』メンバー大募集

『札幌スノーバスターズ』では、一緒に除雪活動をしていただけるメンバーを募集しています。

『札幌スノーバスターズ』とは、東日本大震災時に被災地支援活動を行ったボランティアさんたちを中心に結成された除雪ボランティア団体で、やむを得ないと認められる事情があって、自力で除雪することができない市内の世帯に対し除雪活動を行っており、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターがバックアップさせていただいております。

## ●活動対象

高齢者や障がい者等がいる要援護世帯で、近隣に支援する親族がおらず、経済的にも有料除雪業者を利用することができないと認められる世帯で、原則、1世帯1回の除雪となります。(状況により、相談に応じます。)

## ●活動内容

対象世帯の玄関前除雪が基本です。  
場合によっては、物置の前や灯油タンクの周りなどの除雪も対応できますが、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターが「ボランティア活動で実施するには危険なレベル」と判断した場合は、実施しません。



## ●活動日時

原則、年末年始を除く平日の概ね午前9時30分から午後4時までの時間帯で、利用世帯と活動者との日程を調整します。

登録したからといって、継続して活動しなければならないわけではなく、1シーズンに1回活動していただくだけでも歓迎します。

## ●応募条件

高校生以上の健康な男女であれば、どなたでもご登録いただけますので、初めての方もお待ちしております。

また、団体としての登録も受け付けますので、企業の地域貢献にもご検討ください。

## ●その他

- ・無報酬のボランティア活動です。
- ・防寒具やスノーブーツは、メンバー各自でご用意いただきます。
- ・ご登録いただいた方は、万が一の事故に備え、ボランティア活動保険に加入しますが、それ以外の補償は一切ありませんので、ご承知おきのうえ、ご応募ください。

ご応募、お待ちしております！



## ●応募先／登録方法

札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターまでTEL (623-4000) もしくは登録用紙をFAX (623-0004) くださいますようお願いいたします。

ふだんの  
くらしを  
しあわせに！



# 出張講座



町内会（福まち）・民児協・学校・企業等の研修会・福祉教育にご活用ください。

ボランティア・地域福祉活動・福祉教育に役立つ研修を、ご希望の日時にご希望の会場で開催します。みなさんのご依頼や相談をお待ちしております。

下記から受講したいテーマを選び、裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。

## 1 「地域見守りサポーター養成講座」

多くの市民が、日常の生活場面において「なにげなく気にかける」、「さりげなく見守る」ことによって高齢者等の異変に気づき、関係機関に連絡をする“地域見守りサポーター”を養成します。受講していただいた場合には、「修了証」をお渡しします。

## 2 「災害時のための地域支え合い研修」

～災害時の支え合いは、普段のお付き合いから～

## 3 「始めてみよう！ボランティア活動」

～自分にできることを楽しみながら！～

## 4 「日常生活自立支援事業」

～高齢者や障がいのある方の  
権利擁護と金銭管理～

## 5 「なるほど！実になる介護保険」

～制度の理解を深めよう！～



## 6 「障がい当事者のお話を聴こう！」

- ① 視覚に障がいのある講師  
(アイマスク／点字体験の同時開催も可能)
- ② 聴覚に障がいのある講師  
(手話体験の同時開催も可能)
- ③ 上肢・下肢に障がいのある講師  
(車いすや片麻痺疑似体験の同時開催も可能)
- ④ 体の内部に障がいのある講師
- ⑤ 精神に障がいのある講師
- ⑥ 知的に障がいのある講師
- ⑦ 発達に障がいのある講師
- ⑧ 重複障がいのある講師  
(盲ろう／身体＋内部など)



## 7 「かんたん！らくらく介護教室」

自宅での介護を中心に、だれでもわかる介護について学ぶ教室です。

※詳細内容については、お問い合わせ下さい。

## 8 「どんな場面でも役に立つ！ 傾聴・コミュニケーション力」

## 9 「みんなで楽しく若返り！音読脳トレ」

## 10 「個人情報保護法を理解しよう！」

- 概ね、5名以上の団体でお申し込みください。
- 開催は原則、平日の8：45～17：15で、夜間・土日祝日は要相談。
- 講師の予定によって、急な日程で対応できないことがありますので、開催希望日の1カ月前までにお申し込み願います。
- 主催が営利団体・専門学校等の単位取得、企業の職員研修の場合は講師紹介のみとなり講師謝礼は主催者負担となります。
- テーマ8～10の講師謝礼及び開催に関わる経費（会場・駐車場使用料）は主催者負担となります。



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階

TEL：623-4000 FAX：623-0004

# ボランティア募集情報



🔍 ボランティア募集情報検索「ボラ見ちゃん」 🔍

[http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer\\_search/](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer_search/)

札幌市社会福祉協議会のHPから「ボラ見ちゃん」を是非ご活用ください。

## ボランティア募集したい方 随時募集中

★全てが掲載可能ではありませんが、是非ご相談をお待ちしております。

## ボランティア活動したい方 随時募集中

☆札幌市内でのボランティア活動したい方のボランティア登録をお待ちしております。

誰もができる収集ボランティア活動！ちょこっとボランティア 略して **ちょボラ**

◆ 飲料ペットボトルキャップ収集

◆ 使用済み切手収集

◆ リングプル収集

◆ 未使用えんぴつ収集

※それぞれ収集ルールがございますので、ご確認の上、活動参加をお願いいたします。

# 収集ボランティア

皆様から多くの寄贈をいただきました。いつもご協力ありがとうございます。



### 《収集物品》

月	ペットボトルキャップ	リングプル	使用済み切手	未使用鉛筆類
上半期 集計	776.7 キロ	636.5 キロ	28.5 キロ	1042本
9月	283.7 キロ	161 キロ	13 キロ	14本
8月	138.4 キロ	392.8 キロ	2.2 キロ	0本
7月	188.1 キロ	56.5 キロ	9.5 キロ	946本
6月	124 キロ	6.5 キロ	1.3 キロ	72本
5月	21.1 キロ	7.0 キロ	1.2 キロ	0本
4月	21.4 キロ	12.7 キロ	1.3 キロ	10本

### 《お願い》

ペットボトルキャップは感染症防止のため、一度洗って乾燥させたものをお持ちいただきますようお願いいたします。清涼飲料水のキャップのみです。

**注意** ※飲むヨーグルト・醤油等の調味料・ガスボンベ・お酒等のキャップは対象外です。

リングプルは飲料缶のリングプルのみです。

釘・針・指輪・鍵などが散見されますので混入しないよう今一度ご留意願います。

**注意** ※ビンのフタ・缶詰のフタ等は対象外です。

回収場所：ボランティア活動センター事務所内（札幌市社会福祉総合センター 4階）

※回収は平日（8：45～17：15）のみ。

土日祝の持参は現在お受け取りしていません。