

札幌のボランティアニュース札幌ボランティアニュース

令和4年4月号 通算第133号☆

令和4年度ボランティア活動センター講座のお知らせ

ボランティア活動センターでは、令和4年度もみなさまに安心して受講していただけるよう、受付時の検温・手指消毒のほか、受講者席にはアクリル板を設置し、室内の換気・座席間の距離を確保した開催に努めます。一部講座をのぞき最大21名定員で開催しますが、感染拡大状況により、規模を縮小、または開催中止する場合があります。

✎ 4月開催オススメボランティア講座 ✎

① 傾聴ボランティア養成講座 ～傾聴ボランティア活動の基本的な知識と技術～

第1回：4月18日（月）10：00～

② 手話講座（基礎） ～聴覚障がい者の基礎知識と、ボランティア活動に役立つ手話体験～

第1回：4月19日（火）10：00～

③ ホップ・ステップ・ボランティア ～ボランティアのいろは～

第1回：4月22日（金）10：00～

④ 民生委員・児童委員入門講座

～さあ！あなたも民生委員・児童委員！～

第1回：4月26日（火）10：00～



札幌市社会福祉総合センターでは、市民向けボランティア講座のほか、日々の生活で役立つ各種講座を開催します！「令和4年度札幌市社会福祉協議会講座一覧」を各区社協・区民センター等で配布しておりますのでぜひご覧ください。

お申し込みは、電話☎またはFAX📠でお気軽にどうぞ😊

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL：623-4000 FAX：623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



ボランティア募集情報



中央区ボランティア活動センター 281-6113	北区ボランティア活動センター 757-2482
東区ボランティア活動センター 741-6440	白石区ボランティア活動センター 861-3700
厚別区ボランティア活動センター 895-2483	豊平区ボランティア活動センター 815-2940
清田区ボランティア活動センター 889-2491	南区ボランティア活動センター 582-2415
西区ボランティア活動センター 641-6996	手稲区ボランティア活動センター 681-2644
市ボランティア活動センター 623-4000	

※依頼内容の概要を掲載しています。ご希望の活動がありましたら、記載の連絡先へ直接連絡ください。また、状況により受け入れを終了している場合もありますのでご了承ください。
※掲載情報以外にもボランティア募集情報がある場合がありますので、最新の情報を知りたい方は、上記各区ボランティア活動センターへお問い合わせください。

○保護猫のお世話をしてくれるボランティアさん募集♪○

活動内容	保護猫のお世話のボランティア
時間帯	平日 9時～13時の間
活動場所	「猫といつまでも」 白石区平和通10丁目北2-12 サニサイドガーデン102号
連絡先	白石区社会福祉協議会 TEL：861-3700

○「札幌スノーバスターズ」メンバー募集中○

活動内容	自力で除雪することができない市内の世帯に対し除雪活動
時間帯	冬季間（12月～3月頃） ※原則、1世帯1回
活動場所	依頼者宅
連絡先	札幌スノーバスターズ TEL：623-4000

今月の収集ボランティア

今月も皆様から多くの寄贈をいただきました。

《収集物品》令和4年2月分集計

- ・ペットボトルキャップ(5.2キロ) ・リングプル(1.1キロ)
- ・使用済切手(3.3キロ) ・未使用鉛筆類(0本)

《回収について》

ペットボトルキャップは新型コロナウイルス感染防止のため、一度洗って乾燥させたものをお持ちいただきますようお願いいたします。

回収場所はこちら↓

ボランティア活動センター事務所内（札幌市社会福祉総合センター 4階）

※回収は平日(8:45～17:15)のみ。

土日祝の持参は現在お受け取りしていません。



わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活 2022～

家庭菜園の楽しみ

～成功する畑づくりのポイント～

人生で欠かすことのできない「衣(医) 食(職)住(充) 財(才)」の8つをテーマに、様々な分野の講師を迎えて行う「終活」セミナー。

4月は「食」！講師にサッポロさとらんど 副施設長 奥山 誠さんを迎え、失敗しない家庭菜園のコツやポイントを学びます。プランター栽培についてもご紹介。

今年の畑づくりのヒントにぜひ！ご参加ください。

とき	4月27日(水) 10:00～11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 広報戦略室 TEL 614-3345 FAX 614-1109



やさしさっぽろ健康講座

スマートシニア～お金の話と健康体操！①～

アクティブな、スマートシニアを応援！認知症予防・介護予防につながる知識を学びます。健康体操や健康チェックなどの楽しいメニューも！正しい知識と実践で、健康寿命を延ばしましょう！ ※当日は、動きやすい服装でお越しください



とき	4月14日(木)11:30～12:00
ところ	札幌市社会福祉総合センター 1階 アトリウム (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109

～あなたの思いをカタチにします～

やさしさっぽろメンバーズ

(賛助会員)募集中



あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

会員になることは、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながります。

あなたも「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

※ 札幌市社会福祉協議会は「税額控除対象社会福祉法人」です



▲オンライン加入

年会費

個人：一口	1,000円
企業・団体：一口	10,000円

※何口でもご加入いただけます

お問い合わせ先

札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室
☎ 614-3345

ボランティアにかかる各種お問い合わせ



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合…地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合…センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/>



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。