

真駒内地区 生活支援ボランティア養成講座

# 人生 100 年時代



わ が ごと ち い き ごと

## 『我が事』『地域事』講座



エンディング・ノート

地域は今、どうなっているの？

『生きがい』『社会参加』？

アクティブシニアとして  
地域活動の担い手に！

高齢化が進む中、これから必要なこと。

自分のこと、地域のこと、

身近にできる支え合いを一緒に考えてみませんか？

**主催** 札幌市南区社会福祉協議会

**日時** 7月12日(火) 10:00～11:30

**会場** 真駒内総合福祉センター ホールA・B  
(札幌市南区真駒内幸町2丁目1-5)

**対象** 真駒内地区にお住まいの方  
(どなたでも大歓迎！)

**定員** 20名(先着順)

**内容** ・最適な「MY ライフ&エンディング」を考えよう

(講師:明治安田生命)

・地域の活動場所の紹介

(NPO 法人たすけあいワーカーズさくらんぼ

理事・サービス提供責任者 齊藤 佳代子氏)

・南区におけるボランティア活動の状況

(南区社会福祉協議会より)

**参加費無料**

エンディング・  
ノート、おみや  
げ有り

■申し込みはお電話で  
受け付けております。

TEL 011 (582) 2415

札幌市南区社会福祉協議会

(担当・生活支援コーディネーター 阿部)

札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1、南区役所3階