

第2エリア（清田地区・清田中央地区・里塚、美しが丘地区）で生活支援ボランティア養成講座を開催いたします！生活支援ボランティア登録をされていない方がいましたら、この講座に参加しませんか？？

私達と一緒に地域支え合い活動の輪を広げる為にお力をお貸してください。  
興味のある方がお近くにいましたらお気軽にお問合せ下さい！

～生活支援体制整備事業～

## 生活支援ボランティア養成講座

～いざという時に必要な知識を知ろう～



【日 時】 令和 3 年 11 月 1 日（月） 9:30 ～ 12:15(受付9:15)  
 【場 所】 清田区総合庁舎 3階大会議室 清田区平岡1条1丁目  
 【内 容】 定員 20名(先着順) 【参加費】 無料

時間	講座内容	講師
9:30 ～9:40	<b>オリエンテーション</b>	清田区社会福祉協議会
9:40 ～11:00	<b>万が一に使うための 防災知識を知ろう！</b> ～つい忘れがちになってしまう前に再確認～	防災ライフプランナー フジカン代表 防災士 北海道地域防災マスター <b>水口 綾香 氏</b>
11:10 ～11:40	<b>知って安心！</b> ～いざという時、何をどう食べる？～	管理栄養士 乳和食推進リーダー 栄養ケア・オフィス きよきよ(代表) <b>蜂谷 宏子 氏</b>
11:45 ～12:00	<b>『助け合いゲーム』</b>	清田区社会福祉協議会
12:00 ～12:15	<b>生活支援ボランティア活動を してみませんか？？</b>	清田区社会福祉協議会

《申し込み・お問い合わせ》  
 清田区社会福祉協議会  
 清田区平岡1条1丁目 総合庁舎3階  
 電話：899-2491  
 FAX:899-2492

住み慣れた地域で暮らし続けるために、色々な情報・知識が必要不可欠になってきます。今回はボランティア活動をするきっかけづくりになるよう、また、地域支え合い活動を私達と一緒に行って頂けるボランティアを養成するために講座を開催いたします。

【講師】  
**水口 綾香 氏**  
 防災ライフプランナー  
 フジカン代表  
 防災士  
 北海道地域防災マスター

(株)ウエザーニューズで防災に携わったのちに、要支援者として災害を見た体験から、「楽しい気持ちを備える」をモットーに防災を活かしたちょっといい暮らし方を伝えている。札幌市総合防災訓練、清田区防災訓練などで講師を務める他、地域の方に向けての防災講座や防災イベントを実施。メディア出演多数。



【講師】  
**蜂谷 宏子 氏**  
 管理栄養士  
 乳和食推進リーダー  
 栄養ケア・オフィス きよきよ (代表)

総合病院北見赤十字病院で栄養指導、給食管理、母親学級講師等を10年経験。現在は「地域住民、自治体、民間企業」に向けて、栄養・食生活の支援を10年以上続ける。地域で栄養講話の依頼出演多数。



\*困ったときはお互いさま\*  
 空き時間など活用しませんか？

【日常生活のちょっとしたお手伝い】

ボランティア活動してみませんか？

【講話】

清田区社会福祉協議会



\*ゴミ出し \*庭片付け \*外出の付添い

## 《生活支援ボランティア養成講座 参加申込み》

令和3年11月1日(月) 開催

申込み締切日 10月22日(金)

\*お電話・事務所窓口においても申し込み受付しています。気軽にご連絡下さい。

《FAX用 申込み用紙》

(ふりがな) 氏名	(ふりがな) 氏名
住所	住所
電話番号	電話番号



FAX番号 011-889-2492