

あなたから始まるまちづくり！

特定非営利活動法人

清田区清田にある 『ワーカーズ・ぽっけ』 を紹介します！！

『ワーカーズ・ぽっけ』は、1994年11月に「地域にたすけあいの仕組みをつくろう！」と数名の仲間たちで立ち上げました。2002年に法人格を取得し、介護保険に参入。

現在は介護保険事業（通所・訪問・居宅）をしながら地域活動に力を入れています。その中でも介護保険以外の「地域たすけあい事業」をご紹介します。



【左から子ども食堂担当：小野（法人代表：工藤）
（地域さろんと生活応援隊担当：首藤）】

介護保険以外の地域たすけあい事業「生活応援隊」

～「いつまでも、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける為に」のお手伝い～



【支援内容】



*お買い物

*窓ふき

*お洗濯

*草取り

*お掃除



*ペットの世話



※その他要相談



【利用料金 1人に付き】

*入会金・・・1000円

*活動チケット購入

60分券・・・1枚 600円/800円
(5枚綴りもあります)

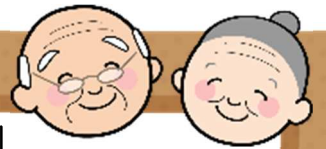
30分券・・・1枚 300円/400円
(5枚綴りもあります)

*交通費券・・・1枚 200円 (5枚綴りもあります)

*分別済みのごみ出し

交通費込み・・・1回 300円

*交通費券・・・1枚 200円 (5枚綴りもあります)



また、「さろん」や「こども食堂」など様々な活動も行われており、地域住民の交流の場にもなっています♪

【活動の様子】

さろん《ふまねっと体操》の様子



こども食堂
《クリスマスお楽しみ会》の様子



こども食堂
～冬休み企画～
《一緒に宿題をする会?》の様子



こども食堂情報

☆毎月第3水曜日・第4火曜日開催

☆場所：地域さろん・ぽっけ

☆対象者：地域の方、どなたでも

- ・就学前は保護者同伴
- ・就学児童は保護者が迎えに来られる方
(保護者は食事をして一緒に帰る事可能)

☆食事代

就学前 0円・小中学生 100円

高校生/保護者 200円・一般 500円

70歳以上 300円

☆時間：夕方5時～夜7時まで

(受付6時30分まで)

※アレルギー対応・・・しておりません

さろん企画

(※参加料金掛かります。別途確認してください)

◆ラジオ体操：毎日 14:30～

◆ふまねっと体操：毎第1金曜日

◆健康麻雀：毎月：第2・4土曜日

◆出前 歌声さろん：毎第3土曜日

◆ランチさろん◆

*きみちゃんのカレー屋さん：毎第1火曜日

*おそば屋さん：毎第3火曜日

◆こども食堂◆

① こども食堂

② 夏・冬休み企画・・・「一緒に宿題をする会？」
休み中 2～3回

◆ホール貸出◆ (3時間 500円)

*月～金 9:00～17:00

ご利用希望の方は『ワーカーズ・ぽっけ』にお問い合わせ下さい。

写真掲載の小野さん・工藤さん・首藤さんをはじめ、スタッフの方が優しく対応してくれます！！

【玉川温泉の足湯浴がありますよ！！】

お湯の代わりにセラミックボールと玉石が入っていますので、靴下のままで温まる事ができます！

(1回15分 30円です)

地域さろん・ぽっけ
〈特定非営利活動法人 ワーカーズ・ぽっけ〉
札幌市清田区清田1条2丁目2-2

(旧郵便局建物)

電話：883-6300

