



あなたから始まるまちづくり！

清田区里塚の『三世代サロン つながーる』



「つながーる」とは、里塚・美しが丘地区センターのテーマにかかげられた『つながる』に共鳴し心を合わせ、力を合わせ、支え合い、人と人のつながりを大切に育み地域のコミュニケーション再生に役立つことを目的とした団体です。

団塊の世代・シニア世代が中心となり今までの経験や知識を地域の困っている人のために役立っています。

～会員制のボランティアお手伝い～

家事や畑仕事など日常生活の困りごとを「つながーる」のメンバーがボランティアにて手助けします。  
屋根の雪下ろし、掃除、外出の付き添い、お話し相手など  
利用者は年会費 1000 円、屋内支援 1 時間 700 円～800 円  
庭の手入れ・冬囲い 1 時間 1000 円（交通費の規約あり）



左から服部さん・村上代表・岡さん

～つながーるサロン～ 月 1 回／毎月第 4 月曜日 10 時～15 時

別途、不定期に各種サロンを企画しています。

子ども、高齢者、障がい者、子育てや働き盛り世代、小中高生、若者どなたでも参加できます。

～その他の講座・企画～

大人気のパソコン教室・子ども食堂お手伝い・健康マージャン体操付き・最長三時間までの託児  
大人と子どもの学習塾・ワンコイン松花堂弁当・ハワイアンキルト・カービング・社交ダンス教室  
夏休み宿題やっつけちゃおう大作戦など皆さんと楽しみながら  
多彩な活動をして交流を行っています。



「つながーる」の村上代表は、「皆がいるから出来る」とお話しされていました。

よく笑い、よくおしゃべりする「つながーる」の皆さん!!親しみやすく明るい人柄がにじみ出ています。

「つながーる」のサロンの仲間になり楽しく過ごしてみませんか？



詳細のお問い合わせは「つながーる」へ!!

『三世代サロン つながーる』

住 所 清田区里塚 1 条 2 丁目 10-3

電話番号 011-375-7142