



平岡三条団地で



ニコニコ交流会が開催されました！





# 三条ニコニコ交流会

晴天に恵まれ開催



・キッカケは・



平岡三条団地自治会は、平成10年築・89戸の市営住宅です。  
 役員から、「住民同士の交流が減り、互いの顔がみえなくなっている。」「以前、行っていたイベントをやりたい!」「困ったら近くの人に頼める環境づくりへのはじめの一歩として、まずは、顔見知りを増やすことが必要だ!」と、声上がり交流イベントの企画がスタート!

・当日は・

役員の声掛けで、お手伝いを含め住民24名も参加。

又、隣の特別養護老人ホーム「ひらおか梅花実」からテント・テーブルなどの協力も頂きました。施設長と役員の方が、「いつか一緒に行事を行いたい。」と話されている場面もあり、今後も何かあれば相談できる間柄になっていました。

平岡三条団地自治会

無参加料

## 三条ニコニコ交流会

と き：9月4日(日) 10:00~11:30  
 ところ：団地のブランコ公園

粗品をプレゼントします

- ★10:10~10:20 『サッポロスマイル体操』  
 講師：介護予防センター北野・平岡  
 どなたでも簡単に出来る介護予防の体操です!
- ★10:20~10:40 『ヤクルト健康講話』  
 講師：札幌ヤクルト(株)  
 お腹をげんきに楽しく暮らそう。
- ★10:50~11:20 『ひよっこ踊り』  
 演者：ひよっこ踊り《笑》の会  
 みんなで笑って、健康に!

プレゼントもあるよ



- ・チャレンジ測定コーナー(清田区保健支援係)  
 測定器で筋肉量・基礎代謝量をチェック
- ・介護相談コーナー(第1地域包括支援センター)  
 介護や福祉などの心配事はありますか?
- ・日常生活の困りごと相談コーナー(清田区社会福祉協議会)  
 家具の移動・搬出、電球交換などをボランティアに頼んでみませんか?

カフェ プティバ  
 100円クッキー用意しました。  
 地域の就労支援を応援しませんか。



バルーンアート!



【問合せ先】  
 清田区社会福祉協議会  
 (清田区平岡1条1丁目区役所3階)  
 電話 889-2491 FAX 889-2492

包丁研ぎ預りコーナー  
 眠っている包丁はありませんか?切れ味がよみがえります。!後日返却します。



・参加者からは・

- 参加者からは、「ひさしぶりに、賑やかで楽しかった。」と大好評。
- 開催を中止していた自治会のサロンが、開催されることになりました。
- 高校生ボランティアからは、「初めてのボランティアだったが、楽しく出来た。又、やってみたい。」との声をいただきました。

