



平岡三条団地で



ニコニコ交流会が開催されました！





三条ニコニコ交流会

晴天に恵まれ開催



・キッカケは・



平岡三条団地自治会は、平成10年築・89戸の市営住宅です。役員から、「住民同士の交流が減り、互いの顔がみえなくなっている。」「以前、行っていたイベントをやりたい!」「困ったら近くの人に頼める環境づくりへのはじめの一歩として、まずは、顔見知りを増やすことが必要だ!」と、声上がり交流イベントの企画がスタート!

・当日は・

役員の声掛けで、お手伝いを含め住民24名も参加。

又、隣の特別養護老人ホーム「ひらおか梅花実」からテント・テーブルなどの協力も頂きました。施設長と役員の方が、「いつか一緒に行事を行いたい。」と話されている場面もあり、今後も何かあれば相談できる間柄になっていました。

平岡三条団地自治会

無参加料

三条ニコニコ交流会

と き：9月4日(日) 10:00~11:30

ところ：団地のブランコ公園

粗品をプレゼントします

★10:10~10:20 『サッポロスマイル体操』

講師：介護予防センター北野・平岡

どなたでも簡単に出来る介護予防の体操です!

★10:20~10:40 『ヤクルト健康講話』

講師：札幌ヤクルト(株)

お腹をげんき楽しく暮らそう。

プレゼントもあるよ



★10:50~11:20 『ひょっとこ踊り』

演者：ひょっとこ踊り《笑》の会

みんなであって、健康に!



・チャレンジ測定コーナー(清田区保健支援係)

測定器で筋肉量・基礎代謝量をチェック

・介護相談コーナー(第1地域包括支援センター)

介護や福祉などの心配事はありますか?

・日常生活の困りごと相談コーナー(清田区社会福祉協議会)

家具の移動・搬出、電球交換などをボランティアに頼んでみませんか?

カフェ プティバ

100円クッキー用意しました。
地域の就労支援を応援しませんか。



バルーンアート!



【問合せ先】

清田区社会福祉協議会
(清田区平岡1条1丁目区役所3階)
電話 889-2491 FAX 889-2492

包丁研ぎ預りコーナー

眠っている包丁はありませんか?切れ味がよみがえります。!後日返却します。



・参加者からは・

- 参加者からは、「ひさしぶりに、賑やかで楽しかった。」と大好評。
- 開催を中止していた自治会のサロンが、開催されることになりました。
- 高校生ボランティアからは、「初めてのボランティアだったが、楽しく出来た。又、やってみたい。」との声をいただきました。

