

# 波及効果！！情報！！

～市営里塚団地から、高齢者支援の輪が広がりました～

## 【経過説明】

里美地区の民生委員や福まちの集まりで、市営里塚団地の高齢者支援開始の話をしていただきました。



美里町内会より是非！我が町内会でも！！

美里町内会で関係者が集った会議を開催しました



町内会会館でサロンと高齢者支援の  
同時開催をする事になりました。

## 地域での支え合い

## 買い物支援とサロン

### サロンでの交流

～憩いの場づくり～

美里町内会の「ふれあい いきいきサロン」では、男性役員が中心となり、参集者におもてなしをしています。コロナ禍以前は、100円で軽食サービスや時には「おもてなし天丼！」も昼食でふるまわれ大好評でした。コロナ禍で軽食抜き開催もしていましたが現在は休止しています。早く皆さんの活気が戻ってくると良いですね！！







# 生活支援の取り組み

# 美里町内会

## 助け合い・見守り

一人暮らしをしている高齢者や普段から気になっている方が、買物に出てきてくれることで、安否確認や見守りをすることができています。月2回の買い物支援でしたが、令和3年2月から月4回の支援へと回数が増えました。買い物に来ると言っていた人が来ていないとなると送迎車の出番です！送迎だけではありません！勿論！荷物運搬も行っています。役員さんフル活動で動いています！！

## 買い物支援



美里町内会内でも、高齢化に伴い運転免許証を返納された方が増え、夏場は自転車で冬場は公共機関など利用する方が多くなっています。そこで、町内会館に来る移動販売を活用し、安心して買い物ができるようにという役員の思いで買い物支援を取り入れました。元気な役員の威勢の良い声で、「買い物荷物重いしょ！家まで運ぶよ！」など楽しい会話に、笑顔が自然と広がっています。来場者は「ここに来ると、みんなの顔が見れるし、何気ない会話でも楽しい」という声が聞かれています！