

令和4年度 定員制教養講座 追加募集要綱

- ・申込期間:令和4年3月7日(月)～3月23日(水)9時～17時
- ・受講期間:令和4年4月1日～令和5年3月31日
- ・応募多数の場合は抽選:令和4年3月29日(火)13時～ 当センターロビー
- ・講座は初心者を対象とした内容です。
- ・令和4年4月からの定員制教養講座に当選されている方はお申込みできません。
- ・受講料は無料、材料費、コピー代等は実費負担。

| 開講科目 | 講師名 | 受講日時及び回数 | | 定員 | 備考 | |
|--------------|-------|---------------|---------------|-----|-------|--------------------------------------|
| ヨガB ① | 安藤千枝子 | 第1・2・3 木曜日 | ① 09:45～11:00 | 月3回 | 4名程度 | 教材費は無料。 ただし、ヨガマットまたはバスタオルを持参すること。 |
| ヨガB ② | | | ② 11:15～12:30 | | | |
| 健康づくり体操 ① | 大高一郎 | 第1・2・4 火曜日 | ① 09:30～10:30 | | 13名程度 | 教材費は無料。 ただし、ヨガマットまたはバスタオル持参すること。 |
| 健康づくり体操 ② | | | ② 10:45～11:45 | | | |