

# 令和4年度 申込制講座 受講生募集のお知らせ

申込受付期間:令和3年3月5日(土)～3月11日(金)

講座名	健 身 操 A	健 身 操 B	舞 踊	フ ラ ダ ン ス
募集定員	30名	30名	20名	25名
曜 日	第1・3 月曜 (月2回)	第2・4 月曜 (月2回)	第1・2・3 火曜 (月3回)	第1・3 土曜 (月2回)
場 所	多目的室	多目的室	大広間	多目的室
時 間	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:30～14:30
受講期間	令和4年4月～令和5年3月			
対 象 者	※満60歳以上の札幌市民の方(令和4年4月1日現在で満60歳以上)で、 <b>期間中受講を継続できる方。</b>			
備 考	※今年度は、感染予防対策のため、定員を設け、お一人につき、一講座とさせていただきます。 <b>事前に申込が必要で先着順とさせていただきます。</b> ※申込者が定員に満たない場合は、開講しないこともあります。 ※開講後定員の半数の辞退者があった場合は、次年度その講座を開講しないこともあります。 <b>※老人福祉センター利用登録証又は年齢、住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちの上、 ご本人が直接来館してお申込ください。(申込書にご記入いただきます。)</b> ※定員制講座と申込制講座の重複は可能です。(例 健康ヨガとフラダンスは○ 骨盤体操と健身操は○) ※受講料は無料。 ※健身操はA・Bどちらかを選択してください。重複はできません。			

※次の発声系・接触系は呼気の増加や飛沫するなど感染リスクが高いため開始時期は未定となっております。

・詩吟・カラオケ・民謡・社交ダンス