

# 山谷の 地域に乾杯！！

## 第1回



真駒内・藻岩下で見つけた、集いの場・地域活動などの地域情報（地域の宝物）を発信していきます。

### 藻岩下地区

#### ◆子育てサロン

##### 「もいわした広場」

0歳から小学校入学前の子供たちが、好きな玩具を手に取り、元気いっぱい遊んでいました。民児協や女性部の皆様がスタッフを担当され、クリスマス会など季節ごとの行事も行われており、「多世代交流の場」として、地域にとって大切なサロンとなっているようです。

入口前では、阿部会長お手製のステキな看板がお出迎えしてくれました♪



#### ◆生活支援体制整備事業説明会 開催 （第2層協議体）

去る1月22日、藻岩下地区会館にて、本事業の説明および生活支援推進員の役割をお話させていただきました。意見交換の場では、「見守り」「困りごとの相談」「ご近所での助け合い」など日頃から行われている、あたたかい支え合い活動についてのお話を聞くことが出来ました。ご参加いただいた地域の皆様、ありがとうございました。



次年度は真駒内地区でも開催させていただきます！

### 真駒内地区

#### ◆真駒内地区 健康教室

##### 「笑和歌声体操」

“トレーニングパーク手音(たね) 山本敏未先生”による楽しい体操教室。「青春時代」や「バラが咲いた」など懐かしの昭和歌謡曲に合わせ、口ずさみながら・間違っても笑い合いながら、皆さん笑顔で楽しそうに体操している姿が印象的でした。

歌声体操の他、指を動かす運動や身体についての講話などもあり、参加された皆さんは有意義な時間を過ごされていました。



冬の間なまった(いつもなまってる?)身体を鍛えに、健康づくりセンターへ行ってきました。身体を動かすと心も元気になるなあと実感！雪もようやく解け、春の訪れを感じる季節。皆さんもぜひ身近な運動教室へ足を運んでみませんか？

発行・お問い合わせ先 札幌市南区社会福祉協議会

〒005-8612 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1

南区役所3階 電話 011-582-2415

生活支援推進員：山谷（真駒内、藻岩下担当）

