

社協、介護予防センター、まちづくりセンター共催

新型コロナウィルスの

影響で外出を控えている地域高齢者の運動不足解消と心のつながりづくりを。札幌市東区の公民館でイベント「鉄東会館へ桜を咲かせに行こう！」が4月1日から1カ月間行われた。札幌市東区社協、介護予防センターなえば、鉄東まちづくりセンターが主催。参加者一人ひとりが自宅から公民館まで歩き、桜の木が描かれた模造紙に思いをつづった花びら型付せんを貼り、他参加者と共同で桜の満開を目指す。新型コロナ感染再拡大のため当初予定より期間を短くしたものの、参加者22人の花びら70枚が集まり、桜が7分咲きとなった。

札幌市東区・公民館でイベント

鉄東会館へ桜を咲かせに行こう！



地域高齢者の思いの詰まった7分咲きの桜

自宅から歩いて運動不足解消

訪れ、受け付けで受け取った花びらの付箋に自由な思いをつづり、館内にある桜の木が描

訪れ、受け付けで受け取った花びらの付箋に自由な思いをつづり、館内にある桜の木が描

「鉄東会館」まで歩いて訪れ、受け付けで受け取った花びらの付箋に自由な思いをつづり、館内にある桜の木が描

花びら型付せんに思いつづり共同製作 顔合わせず心のつながりづくり

顔合わせず心のつながりづくり

顔合わせず心のつながりづくり

顔合わせず心のつながりづくり

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて

同イベントは同区社協、介護予防センター、まちづくりセンターが、新型コロナの影響で閉じこもりがちな高齢者の「運動機会創出」と「心の健康・つながり維持」を目的に企画。4月1日から5月31日までの期間、参加者が自宅から区内公民館「鉄東会館」まで歩いて