

令和7年(2025年)2月号

清田老人福祉センターだより



指定管理者 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会
[愛称] 清田 いきいきセンター
札幌市清田老人福祉センター
札幌市清田区清田3条3丁目1-30

TEL 011-885-8500
fax 011-885-8533



SAPPORO

HP: 清田老人福祉センター

検索

※次回3月号の発行は2月21日(金)の予定です

◆教養講座(定員制)◆ 2月の予定表

講座名	曜日	講座日	時間
水彩画	火	4・18	10:00~11:30
ペン習字	水	5・12・19	13:00~14:45
英会話	木	6・20	10:00~11:30
知っておきたい栄養学	木	13	13:00~14:00
骨盤体操	木	13	13:30~14:30

◆自由参加講座◆ 2月の予定表

講座名	曜日	講座日	時間	
民謡	火	4・18	10:00~11:00	
いきいき元気ヨガ	火	4	13:00~14:00	
		1部	25	10:00~11:00
		2部	25	11:15~12:15
舞踊 (恋千鳥)	水	5・19・26	10:00~12:00	
フラダンス	水	5・19	13:30~14:45	
代謝アップ体操	木	6・13・20	10:00~11:30	
脳・足きたエール	木	6・27	13:30~14:30	
フォークダンス	金	7・14・21	10:00~12:00	
健美操	金	14・21・28	13:00~14:30	

【パワーアップ体操教室】

日時:1月28日(火) 13:00~14:00
会場:2階 大広間 **自由参加**
講師:伊藤 優果氏
(HSCC認定パーソナルトレーナー)
持物:動きやすい服装・飲物・汗拭きタオル



地域医療講座

日時:2月6日(木) 13:00~13:30
会場:2階 大広間 **自由参加**
テーマ:「人生会議」していますか?
~人生最期のシナリオは自分で描こう~
講師:南徳洲会病院 看護師 棟方 千秋氏
(地域看護室 師長)

令和6年度 定員制教養講座修了作品展示会

日時:2月7日(金)~2月18日(火)
9:00~16:30

※最終日は14:30で終了いたします。

会場:1階 ふれあいホール
作品:「水彩画」「ペン習字」



バルーンアート講習会

日時:2月19日(水) 13:00~15:00

会場:1階 工芸室

作品:「お雛様」

講師:佐伯 悦代氏(そーいんぐあとリエ)

定員:10名

教材費:300円

申込日:2月3日(月)~

(窓口またはお電話での申込可)

持ち物:はさみ・作品を持ち帰る袋



【はつらつ体操教室】

笑顔で今年も乗り越えましょう!
肩いた・腰いた予防体操

日時:2月7日(金)

初級 13:40~

※初級は経験の無い方を対象としています

中・上級 14:20~

会場:2階 大広間

講師:山本 泰雄氏(西岡第一病院 理学療法士)

定員:各30名(窓口またはお電話での申込)

持物:動きやすい服装・飲物・汗拭きタオル

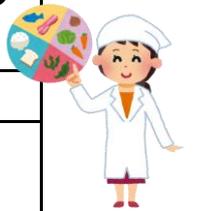
申込
1/28(火)~



令和7年度 定員制教養講座募集案内

講座名	終活 最後まで安心して暮すために しておいた方がいいこと	水彩画	ペン習字	英会話	知っておきたい 栄養学
曜日	月曜日 (第2)	火曜日 (第1・3)	水曜日 (第1・2・3)	木曜日 (第1・3)	木曜日 (第2)
時間	13時～14時30分	10時～11時30分	13時～14時45分	10時～11時30分	13時～14時
定員	15名	10名	16名	10名	16名
受講期間	令和7年4月～9月	令和7年4月～令和8年3月			
募集期間	令和7年2月7日(金)～2月18日(火) 9時～16時30分 (先着順ではありません)				
申込資格	札幌市民であること。満60歳以上(昭和40年(1965年)4月1日までに生まれた方)の方				
対象者	初心者の方。過去5年間、当センターで同一講座の受講歴のない方。				
申込方法	・老人福祉センター利用登録書、又は年齢・住所・氏名を確認できるものを持参し 受講希望者本人が直接、センター窓口へお越しください。お電話、代理の方の 申込はお受けできません。				
その他	・定員以上の申込がある場合は抽選(公開抽選)になります。				

English



※詳しくは、館内掲示・ホームページをご覧ください

娯楽室(囲碁・将棋) 利用日
月～日曜日(祝日を除く) 9:00～16:30



卓球 利用日
毎週土・日曜日(祝日を除く) 9:00～15:00



■サークル 2月の予定表

(利用者の方々が有志で行っているサークルです)

※サークルに興味のある方はセンターにご相談ください

サークル名	月	日	時間
カラオケ	3	10・17	10:00～15:00
編物カトレア	3	10・17	10:00～12:00
ペン習字すずらん	3	17	13:00～14:30
書道美の会・香会	火	4	13:00～15:00
書道木曜会	木	6・20	13:00～15:00
書道雪の会	土	8・22	10:00～12:00
パソコン	火	4・18・25	10:00～12:00
	金	7・21	10:00～12:00
女声合唱サークル (女性のみ)	水	5・19	10:00～11:45
コスモス			
大正琴	水	12・26	10:30～12:00
編物ピコット ハンドメイドいろは	水	5・12・19・26	10:00～12:00
木彫	木	6・13・20・27	13:00～15:00
スーベルの会	金	7・14・21・28	13:00～15:00
しゃべりばサロン		未定	13:00～16:00

入浴料金改定のお知らせ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。
この度、入浴料金の改定を行うこととなりました。
昨今の物価高騰による人件費や燃料費などの増加を踏まえ、札幌市の条例が改正され、使用料が改定されることとなりました。

令和7年4月1日(火)～ 入浴1回 250円

浴室営業日予定

2月

○印 営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	