

《令和6年度 定員制教養講座 募集一覧》

No.	開講科目	定員	回数	受講日	時間	講師名	備考（教材費等）	
1	和太鼓	14名	月2回	月（第2・4）	10:00～11:15	荒川寿彦	初回のみバチ代2,200円前後。 大判バスタオルをご用意ください。	和太鼓でリズム遊びとアンサンブルを行います。
2	絵手紙	20名		火（第2・4）	10:00～12:00	山田真由美	道具がない方は初回時に講師より説明があります。一式そろえた場合は、9,000円前後かかります。手持ちのある方は大丈夫です。	毎回、年間スケジュール（テーマ）に基づいた品物を持参し題材として作成します。※テーマの例「節分」→落花生、升、鬼のお面など。
3	オカリナ	16名		火（第1・3）	13:00～14:30	中菌真由美	教本代1,980円、オカリナ（アルトC管）※オカリナを持っていない方は講師を通して購入可。11,000円（肺活量が少なくても音が出やすい）	初心者の方が対象です。
4	パソコン	15名		木（第1・3） 全20回	13:30～15:00	大谷理恵	テキスト代2,200円（税込）程度 パソコンは講師が用意いたします。	※原則毎回出席できる方。 （Windows10 Word2019） ※電源ONから「絵入りお便り」を作成できる程度。
5	背骨 コンディショニング 【受講期間：6ヶ月】	20名		金（第1・3）	15:00～16:30	三浦瑞江	教材費は無料。 ただし、ヨガマットまたはバスタオルを持参すること。 ※お持ちであれば「仙骨枕」	
6	皮革工芸	12名	月3回	火（第1・2・3）	10:00～12:00	栗橋晃子	月2,600円前後。 （初回3ヶ月分8,000円前納）	年に4点、小物類やバック類を作成します。
7	書道	16名		火（第1・2・3）	13:00～14:30	矢萩華陽子	月600円程度の負担あります。	漢字主体（かな太文字も使用）で作成、半紙2文字～4文字、小筆で慶弔用の文字・名前の練習もします。