

札幌のボランティアニュース 札ボラニュース



令和2年度9月号・通算第123号

今号のもくじ

1 ページ (表紙)

- ・わたしの生き方セミナー
～いつまでも自分らしく～終活 2020～

2 ページ

- ・生涯現役セミナー
～ここを楽に生きてみる～

3 ページ

- ・募集！福祉除雪地域協力員

4 ページ

- ・スピーチマラソン
～知ってください、私たちのことを～

5 ページ

- ・やさしさっぼろメンバーズ
(賛助会員) 募集中
- ・「知って良かった！」セミナー

6 ページ (裏表紙)

- ・やさしさっぼろ手話講座～2020～
- ・各種お問い合わせ先

わたしの生き方セミナー

～いつまでも自分らしく～終活 2020～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しておりました「わたしの生き方セミナー」は、6月から再開しています。人生に欠かすことの出来ない「医（衣）・食（職）・住（充）・財（才）」をテーマに毎回、様々な分野の講師を迎えて実施。2018年、2019年の参加者は延べ1500人、60歳～70歳代の方が中心に受講しています。ぜひ、ご参加ください。

次回のテーマ「財」

「デジタル遺産ってなんのこと？」

～気をつけたい!! デジタル時代の資産承継～

講師：北海道行政書士会札幌支部 行政書士 吉田 充氏

日時：9月23日（水）10：00～11：30（質疑応答30分含む）

会場：総合センター4階 大研修室（定員50名・先着順）

申込：広報戦略室（614-3345）

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL：623-4000 FAX：623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



これからの生活・活動を楽しくセルフプロデュース

生涯現役セミナー

～こころを楽に生きてみる～

日時

令和2年

11月11日(水) 13:30-16:00

札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室

○受講料:500円 ○定員:50人(先着順)

第1部

【講演】

「こころを楽に生きてみる」

講師:善養寺 圭子 氏

(公益社団法人北海道家庭生活カウンセリングセンター理事)

「藍綬褒章 犯罪被害者支援功績」を受勲した講師より、「ありのまま笑顔になる」生き方についてお話しいたします。



第2部

【対談】

「生涯現役」でいられる セルフプロデュース術

対談者:長谷川 聡 氏

(北海道医療大学 看護福祉学部 准教授)



※新型コロナウイルス感染予防対策として検温・アルコール消毒等を実施して開催いたします。
なお、感染拡大状況によって内容の変更や中止となる場合があります。

申 込
お 問 い 合 せ

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター4階

TEL:011-623-4000 FAX:011-623-0004





募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口(間口)と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和2年12月1日(火)～令和3年3月25日(木)
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	間口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。
(例：3世帯担当した場合は63,000円)

申込方法

10月5日(月)までに下記お申込・お問い合わせ先までお電話下さい。

◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆

やりがい

～個人～
利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～企業～
地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～学校～
冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込・お問い合わせ先

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター内
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会
電話 614-3344 FAX 614-1109



第5回

入場
無料

定員
50名
事前の
申し込みが
必要です

スピーチマラソン

～知ってください、私たちのことを～



【出演者】

- ・杉本 梢 (視覚) ・久慈 美香 (視覚)
 - ・今川 幸恵 (発達) ・工藤 貴広 (精神)
 - ・杉山 憲一 (聴覚) ・鹿野まき子 (身体)
- (順不同)

※出演者の都合により、出演が取りやめになる場合があります。



「前例がないということ」

私は交通事故が原因で障がい当事者となりました。数年前に引越し、出産をしたことで、子育てをしながらフルタイムで仕事をし、ヘルパーを利用する「前例がない」状況となりました。

日中が仕事の私は、子育て経験があり夜間や休日に支援に入れるヘルパーが必要でしたが、該当者はいませんでした。当時とはとにかく生活していかなければならなかったため、福祉サービスに頼らずに自分で出来ることは何とか出来るようにと目標をたてました。事故前に、介護士をしていた経験は生活面で役に立ちま

した。半面、子育ては未知の世界でしたが、私を担当してくれた保健師のアドバイスは、今まで相談機関等で冷たい対応をされ絶望していた私に希望の光となりました。

「前例がない」のではなく本当は前例があるのです。周囲や家族に頼り生活していたため、公的機関で把握されていないのです。私の事例も同じです。発信することで仲間に出会えます。時間がかかっても事実を知ってもらうため、働きかけていきたいと思っています。

～前川絵里華 さん昨年度スピーチより～

日時

令和2年9月26日(土)

13時30分～16時

場所

札幌市社会福祉総合センター
4階 大研修室

(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

地下鉄東西線「西18丁目」駅下車、

1番出口より徒歩約3分

札幌市社会福祉
総合センター 4階



※新型コロナウイルス感染予防対策として検温・アルコール消毒等を実施して開催いたします。なお、感染拡大状況によって内容の変更や中止となる場合があります。

後援：北海道/札幌市

共催：障がい当事者講師の会 すぶりんぐ

札幌市社会福祉協議会

問合せ：〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター 4階

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

Tel: 011-623-4000 Fax: 011-623-0004

メール: vc@sapporo-shakyo.or.jp



北海道札幌市
札幌市社会福祉協議会



～あなたの思いをカタチにします～
やさしさっぽろメンバーズ
(賛助会員)募集中

あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

また、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながりますので、ぜひ「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

年会費	個人：一口	1,000円
	企業・団体：一口	10,000円
※何口でもご加入いただけます		

お問い合わせ先
 札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室
 ☎614-3345

社会福祉総合センター福祉用具展示ホール第2土曜日イベント
「知って良かった!」セミナー

感染症予防で
冬を元気に乗り切る!

暑かった夏も終わり、実りの秋を迎えようとしています。そしてその先の冬は…？

感染症が流行りだす季節！感染症にならないための予防対策を紹介します。

とき	10月10日(土) 10:00~11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室 (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109

予防と笑顔を忘れずに!



協力 株式会社モロオ

やさしさっぽろ手話講座～2020～

手話で話してみませんか? 「自己紹介」「挨拶・名前」「趣味・職業」「数・色」「時間・地名」など、日常生活のいろいろな場面を想定して手話検定5級程度の内容を気軽に楽しく学びます。

初めてでも大丈夫! さあ、あなたもチャレンジしてみましょう!!

とき	10月13日(火)、27日(火) 11:30~12:00
ところ	札幌市社会福祉総合センター ①10月13日(火) 1階アトリウム ※変更になる場合あり ②10月27日(火) 3階 第3会議室 (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」
参加費	無料
定員	①15名、②22名
申込開始	①9月8日(火)、②9月13日(火) 正午~
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



主催 札幌市社会福祉協議会
・札幌聴覚障害者協会

各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合 … 地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合 … センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/center/sapporo-news.html>



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※ この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。