



# 札幌のボランティアニュース 札幌ボランティアニュース

令和2年4月号  
(通算第119号)

## 今号のもくじ

### 1ページ (表紙)

- ・「かんたん!らくらく介護教室」  
のご案内

### 2ページ

- ・令和2年度 研修概要について

### 3～4ページ

- ・円山動物園ガイドボランティア  
大募集

### 5ページ

- ・賛助会員募集
- ・福祉用具展示ホールイベント

### 6ページ

- ・今月の収集ボランティア
- ・各種問合せ・申込先案内



## 「かんたん!らくらく介護教室」のご案内

実際に在宅介護をしている方や“我が事”として介護を考えている方、日常で役に立つ介護の知識や技術、介護の相談先や介護予防が学べる6テーマで一つの教室です。ちょっとした工夫やコツで思いがけず介護が楽になります!

「介護する側」「介護される側」の体験型の介護教室です、気軽に参加してください。

	開催日	テーマ
第1回	4月24日(金) 10:00~12:00	・ベッド上での寝返り介助から 車いすへの移乗介助
第2回	6月25日(木) 10:00~12:00	・ベッド上での寝返り介助 ・心地よいおむつのあて方
第3回	8月7日(金) 10:00~12:00	・食事介助と自助具 ・口腔ケア
第4回	10月29日(木) 10:00~12:00	・入浴介助、身体の拭き方 ・衣服の着脱介助
第5回	12月2日(水) 10:00~12:00	・ベッド上での寝返り介助 ・寝心地のよいポジショニング
第6回	2月16日(火) 10:00~12:00	・困ったときの相談先 ・介護予防

**受講料** 各テーマ 500円 **定員** 各テーマ 12名

**留意事項** ・動きやすい服装と靴でご参加ください。  
・各テーマでひとつの研修として企画したのですが、各テーマのみの参加も可能です。

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



## 令和2年度 研修概要について

札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターでは、様々な福祉課題に対応するボランティアや地域活動者を中心に、民生委員・児童委員、福祉施設職員などの社会福祉事業従事者も含めた幅広い福祉人材を養成・支援することを目的に、様々な研修を開催しています。

令和2年度は、昨年度に引き続き、札幌市社会福祉協議会の基本理念である「みんなが主役！お互いに支え合うやさしいまちづくりに向けて」の実現のため、ボランティア活動への参加機会をより多くのシニア世代に積極的に提供していくとともに、研修カリキュラムを充実させ、多様な分野のボランティア活動者・地域福祉活動者を養成することを重点におき実施していきますので、ぜひ受講いただき、皆様の活動の一助としていただければ幸いです。

NEW!!

### 《新設講座》



- ・登録団体活動発表講座 5月27日(水) 10:00～、9月1日(火) 13:00～

ボランティア活動の魅力を共感し活動に参画できるよう、本会に登録しているボランティアグループが講師となり自らの活動内容や、やりがいを伝える講座を新設します。

- ・住民参加による福祉サービスを学ぶ研修 11月6日(金) 13:30～

地域での暮らしを支えるため、サービス対象を限定せず、住民ニーズに添った地域住民ならではの活動を展開している団体の活動の様子やサービス内容、特徴を学ぶ講座を新設します。

- ・赤い羽根共同募金を学ぶ研修 9月8日(火) 13:30～

赤い羽根共同募金の理解促進と寄付文化の醸成を目的に、共同募金会の取り組みや、地域福祉の課題解決に取り組む民間財源の重要性について学ぶ講座を新設します。

- ・福祉施設における地域づくり活動実践講座 8月20日(木) 10:00～

社会福祉施設・事業所職員を対象に、社会福祉施設の専門性や人的・物的資源を活用した地域づくり活動の方法や実践例を学ぶ講座を新設します。

- ・「助け合い体験ゲーム」を学ぶ講座 10月21日(水) 13:30～

上記「福祉施設における地域づくり活動実践講座」のフォローアップの要素も盛り込みながら、社会福祉施設・事業所職員を対象に、実際に助け合い活動に結びける場面で活用できるよう、「助け合い体験ゲーム」の疑似体験を通して、ゲームの目的や使用方法を学ぶ講座を新設します。

# 円山動物園 ガイドボランティア 大募集

私たちと一緒に  
動物の魅力を伝えませんか？

## 募集人数

20名程度

## 応募資格

- ・札幌市内及び近郊に在住する18歳以上の方
- ・動物に積極的な関心を持ち、お客様へのおもてなしの心で活動できる方
- ・Eメール又はFAXを使用できる方

## 活動内容

- ・動物解説案内、園内施設案内
- ・動物園主催のイベント等への協力

## 応募方法

- ・チラシ裏面の応募用紙に必要事項を記入し、下記申し込み先まで提出（郵送、FAX又はEメール）

※応募用紙は動物園センター内、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター内で配架、又は動物園ホームページからもダウンロード可。

## その他

登録決定した方には、「札幌市円山動物園ボランティア会」へ入会していただきます。年会費が1,000円かかります。

## 応募締切

令和2年4月30日（木曜日）必着

お問い合わせ・お申し込み先

札幌市円山動物園

〒064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3-1

TEL:011-621-1426 Fax:011-621-1428

Mail:maruyamazoo-volunteer@city.sapporo.jp



さっぽろ市  
02-J03-19-2654  
31-2-1690

札幌市円山動物園ガイドボランティア(第13期生)申込用紙

(応募締切:令和2年4月30日(木)必着)

ふりがな				生年	昭和・平成	年	月	日生
氏名				月日	満年齢(		歳)	
連絡先	自宅Tel	( )	—	FAX	( )		—	
	携帯Tel		—	職				
	e-mail		@	業				
住所	〒 — (郵便物が届くあて先をお書きください)							
ボランティア経験の有無(有の場合その内容も記入してください)								
ボランティアの志望理由								
ボランティアとして、どのような活動をしたいか								
趣味や特技、興味のあること(例:カメラ、英会話、HP編集など)								
活動が可能な曜日 ・土曜日    ・日曜日    ・祝日    ・平日    ・曜日は問わない    ・現時点では不明								
ボランティアの募集を何で知りましたか 1 広報さっぽろ    2 動物園ホームページ    3 Twitter    4 園内ポスター、チラシ 5 社会福祉協議会ボランティア活動センターからのお知らせ    6 ラジオ放送 7 その他( )								

申込先:札幌市円山動物園飼育展示課飼育総括係

〒064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地1 電話011-621-1426 FAX011-621-1428

メール maruyamazoo-volunteer@city.sapporo.jp

※申込みに係る個人情報は、ボランティアの選考に係る事務等のみに使用し、外部提供は行いません。



～あなたの思いをカタチにします～

# やさしさっぽろメンバーズ

## (賛助会員)募集中

**あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。**

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

また、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながりますので、ぜひ「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

<b>年会費</b>	個人：一口	1,000円
	企業・団体：一口	10,000円
※何口でもご加入いただけます		

**お問い合わせ先**  
 札幌市社会福祉協議会 総務課 総務企画係  
 ☎614-3345

社会福祉総合センター福祉用具展示ホール 「知って良かった！」セミナー

# 正しい姿勢でLet'sウォーク！

## ポールウォーキングを始めよう

専用のポールを使って良い姿勢で歩けるので、短時間のウォーキングでも高い運動効果が得られます。手軽に始められるポールウォーキングの世界を体験してみましよう。

とき	5月9日(土) 10:00～11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 福祉用具展示ホール (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩3分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109

動きやすい恰好でご参加ください！



協力 (株)特殊衣料

# 今月の収集ボランティア



ボランティア活動センターでは、ご家庭等で廃棄されるリングプルやペットボトルのキャップ、古切手などを市民の皆様にご寄贈いただき、関係団体を通じて福祉活動に役立てる活動を実施しています。ボランティア活動センター及び各区社会福祉協議会で集めておりますので、直接窓口へお持ちください。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

3月12日、フコク生命札幌支社の皆様より、ペットボトルキャップと鉛筆の寄贈をいただきました。

札幌支社12営業所のスタッフの皆様が1年かけてキャップ73キロ、鉛筆227本を集めていただきました。いただきました、キャップはワクチンに、鉛筆は一人親家庭の学習支援に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## お寄せいただいた協力団体名について (2/1~2/29) (敬称略)

### 【団体】

豊平郵便局、円山長生会、FF札幌、札幌科学技術専門学校、サロクローバー、札幌北二十九条郵便局、清田区ボランティア連絡会など上記以外の団体や個人の方からも、多数のご寄贈いただいております。

リングプル	キャップ	切手	えんぴつ	記録
5,370 kg	5,320,132 個	2,179 kg	6,598 本	2月末

## 各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合 … 地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合 … センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/center/sapporo-news.html>



## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※ この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。