

第20号

あずまていね

手稲区

いい

ていね 探偵



1994年5月に設立された「宅配・手作り弁当レラ」。
地域のみなさまに愛され続け、来年30周年を迎えます。
お弁当は「手作り」「安心・安全」がモットー！
心がホッとして、何度も食べたくなるお弁当です。

ワーカーズ・コレクティブ

宅配・手作り弁当レラ

※札幌市高齢者配食サービス受託業者

札幌市手稲区前田4条10丁目3-24 地区館るくす1階

**手稲区内配達料無料
おひとつからお届け！**

<日替わりレラ弁当>



「家族のごはんの栄養バランスが気になる」
「献立を考えるのが大変」「自炊(料理)が苦手」など…
そんなとき、「宅配・手作り弁当レラ」をご利用するのはいい
かがですか？

地域のみなさんの「**こんなあったらいいなあ**」という
声を取り入れながら、毎日のおかずを決めています。
毎日新しいお味が楽しめるのはもちろん、カロリーや塩分量
などの**栄養も考えに考え作られています**。アレルギーや食
べられないもののご要望も受け付けていますので、ご高齢の方
はもちろん、**どなたでも安心して美味しく召し上がれるお
弁当です！**

<オードブル>



手作りにこだわったオードブルをご提供しています！

特別な日のお祝いや季節ごとのイベント時など、子育て中の方から
高齢者の方まで、**どなたでもご注文可能です**。

また、環境へ配慮し使い捨て容器を使わず、専用のお弁当箱を使用
しているのもポイントです。

注文方法 前日の昼12時までにお電話で申し込み

Instagram



HP



TEL 684-4999

営業時間 8:30~17:30
(定休日：日曜・祝日・年末年始)



しらは「札幌市高齢者配食サービス」を行っています！

お一人暮らしの方の見守り活動を行っています。

①申し込み

手稲区役所
保健福祉部
(☎681-2400)
へご相談



②配達

対面にてお渡し
(お声をかけて安否確認)



③回収

お弁当容器を回収



利用対象

札幌市高齢者配食サービス事業をお使いいただける方

おおむね65歳以上の一人暮らしの方で、高齢者やご病気などで身体が弱く、日常的にお食事の調理が困難な方。または、同居の方が病院や施設などに3ヶ月以上入院・入所されており、今後退院や退所の見込みのない方。

日頃の生活を支える情報をお知らせします

ていね知っつく情報



ていね知っつく情報



手稲区社会福祉協議会のホームページに「ていね知っつく情報」を掲載しています。買い物に関する情報や生活支援、ペットの預かりについてなど、主に手稲にお住まいの高齢者の皆様の暮らしに役立つサービス情報を一覧にまとめています。QRコードを読み取っていただくか、下記までお問い合わせください。



コーディネーター変更のお知らせ

些細なことでも
お話しして下さると嬉しいです★

令和5年8月より手稲区の生活支援コーディネーターをしております山下 萌美（やました もえみ）です。手稲中央・手稲鉄北・稲穂金山・星置地区を担当しています。地域のみなさんの「こんなのがあったらいいなあ」「困ってるなあ」を教えてください！

札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

担当：生活支援コーディネーター 渡辺、山下

TEL 011-681-2644 FAX 011-684-8560

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>



社協HP