

# あずま<sup>しい</sup>にていね

手稲中央・手稲鉄北

稲穂金山・星置

11月13日、「これからの支え合いの地域づくりを考える」をテーマに「手稲区福祉のまち推進センター活動セミナー」を開催しました。



元気で長生きする人に共通する生活習慣の決め手は…「きょういく」と「きょうよう」  
 「きょういく」とは「今日、行くところがある」  
 「きょうよう」とは「今日、用事がある」とのお話がとても印象に残りました。  
 皆さん、今日行くところ、用事はありますか？  
 元気に過ごすためには、「何か役割を持つこと」が大切であると学ぶことができました。

▲NPO 法人全国コミュニティライフサポートセンター 池田 昌弘 先生



セミナー終了後は、手稲区生活支援フォーラムを開催し、「支え合いの仕組みづくり」に向けて、手稲区における「生活支援コーディネーターの取り組み」や「生活応援ボランティア」などについて紹介しました。

このように、地域で支え合う仕組みづくりを目指しています。  
 生活支援コーディネーターに、皆さんのお声を聞かせてください。

\*高齢者の暮らしに役立つ情報を掲載しています。下記のように検索してください。

生活支援等サービス・居場所に関する社会資源一覧表 手稲



せいかつしえん

# 生活支援コーディネーター 見てあるき



生活支援体制整備事業（地域の支え合いの仕組みづくり）を進めるために、地域で暮らす皆さんの日常生活で『気になること』・『困っている事』・『こんな風にできたら』という事を、尋ねて歩き、支え合いのお手伝いをするのが生活支援コーディネーターです。

## 【手稲中央地区福まちミニサロン】

12月6日（金）手稲コミュニティセンター



この日は14名が集まり、オカリナの優しい音色を聴きながら、1年を振り返るひと時でした。また、手作りしたクリスマスの飾りをお互いに眺めて「こういう楽しみは一人では出来ないね。」「帰ったらどこに飾ろうか」と話し合いました。

## 『地域の皆さんの声』

- ・サロンで地域の友達ができたよ。
- ・お互いに支え、支えられる町だといいな。
- ・もっと、多世代の声が聞こえる町になったらいいね。



社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会

住所 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

電話 (011)681-2644 FAX (011)684-8560

手稲区社協ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/teine>

本年中は、大変お世話になりました。新年も皆さんの声を伺いに参りたいと思います。新年もよい年になりますように。次回は「星置地区」をご紹介します。

第2層生活支援コーディネーター 菅原（すがわら）