

あずま^{しい}にていね

前田・新発寒

富丘西宮の沢

11月13日、「これからの支え合いの地域づくりを考える」をテーマに「手稲区福祉のまち推進センター活動セミナー」を開催しました。



元気で長生きする人に共通する生活習慣の決め手は…「きょういく」と「きょうよう」
 「きょういく」とは「今日、行くところがある」
 「きょうよう」とは「今日、用事がある」とのお話がとても印象に残りました。
 皆さん、今日行くところ、用事はありますか？
 元気に過ごすためには、「何か役割を持つこと」が大切であると学ぶことができました。

▲NPO 法人全国コミュニティライフサポートセンター 池田 昌弘 先生



セミナー終了後は、手稲区生活支援フォーラムを開催し、「支え合いの仕組みづくり」に向けて、手稲区における「生活支援コーディネーターの取り組み」や「生活応援ボランティア」などについて紹介しました。

このように、地域で支え合う仕組みづくりを目指しています。
 生活支援コーディネーターに、皆さんのお声を聞かせてください。

*高齢者の暮らしに役立つ情報を掲載しています。下記のように検索してください。

生活支援等サービス・居場所に関する社会資源一覧表 手稲



せいかつしえん

生活支援コーディネーター

みてあるき

見て歩記



生活支援体制整備事業(地域で支え合うしくみづくり)を進めるために、地域で暮らす皆さんの日々の暮らしの中で、『気になること』・『困っていること』・『こんな風にできたら』ということを探ねて歩き、『支え合い』のお手伝いをするのが、『生活支援コーディネーター』です。

【新発寒地区 みんなで歌おう！♪クリスマス会】

12月9日(月) 新発寒地区センターを訪問しました！



当日は、年に1度しかない石澤 佳子先生の“うたごえ便よりみち”の日。111名の方が、青春時代に流行った曲からクリスマスの定番ソングまで、全20曲をアコーディオンの音色に合わせて歌いました。

参加された方からは、「ここ最近、急に寒くなってきたけど、歌っているうちに身体がポカポカして、いい汗をかいた」、「また来年も参加したい」などの声が聞かれ、会場は大いに盛り上がっていました。

よいお年を



社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会

住所 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

電話 (011)681-2644 FAX (011)684-8560

手稲区社協ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/teine>

今年も大変お世話になり、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

第2層生活支援コーディネーター 若澤(わかさわ)