

# あずま<sup>しい</sup>ていね

平成30年11月1日から、手稲区内に2か所ある地域包括支援センター単位で活動する「第2層生活支援コーディネーター」を新たに配置しました。

この広報紙では、“あずましい（こちよい）ていね区”を目指して、生活支援コーディネーター（Coordinator）が地域で活動される皆様の姿を広くお届けしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 生活支援体制整備事業とは・・・

ひとり暮らし世帯や、話し相手、外出時の付添、掃除などのちょっとしたお手伝いを必要とする高齢者がいつまでも安心して暮らせるよう、町内会、地区福祉のまち推進センター、民生委員児童委員、老人クラブ、地域包括支援センター、社会福祉法人、NPO法人、地域企業などが一体となった、身近な地域での支え合いの仕組みづくりを推進し、お互い様の地域づくりを目指していきます。

## 生活支援コーディネーターの主な取り組み

### 地域のお役立ち情報を集めます！

地域のつどいの場・高齢者の暮らしを支えるサービスなど、地域住民が利用できるお役立ち情報を集めていきます。



### 「困りごと」について聞かせてください！

町内会やふれあい・いきいきサロン等にかがいで、日常生活の困りごとについて調べていきます。皆様の生活の中で、「困っていること」「あったら便利なこと」について教えてください。



大変になってきたわ

### 「担い手づくり」を応援します！

ボランティア養成講座、住民座談会を通じて地域の「担い手」を育成・発掘します。



地域の力になれることがあれば手伝うよ！

### 支え合いの仕組みづくりを進めます！

地域で高齢者の生活支援に携わる関係者が参加し、地域の生活課題や各機関の取組について情報共有を行い、新たな支え合いの仕組みづくりについて話し合いを進めていきます！



地域のみなさんの生活上の困りごとやつどいの場をたずねて… **キツタカがゆく！！**

## その① ふれあい・いきいきサロンに訪問しました。

サロンとみにし(富丘・西宮の沢) 運営団体:富丘西宮の沢地区社会福祉協議会

サロンとみにしは、月一回お茶菓子やおしゃべり、歌や体操等取り組んでいます。お伺いした12月7日はクリスマスにちなんで「リース作り」と「プレゼント交換」を楽しみました。

リボンや鈴などの様々な飾りの中からお気に入りを選び思い思い個性あふれるリースを作った後は、お楽しみのプレゼント交換。音楽に合わせて隣の人とプレゼントを交換した後に、タオルや小物などの入った賞品を受けとって喜ばれる姿が見られました！



サロン月いち(新発寒) 運営団体:サロン月いち

サロン月いちは、その名のとおり毎月一回、カラオケやダンス、麻雀等を楽しんでいます。

この日はカラオケをされていた方にお話を伺い、「みんなで集まってカラオケができるから楽しいし有難いよね。」「歌って踊って麻雀もできるんだから、そりゃみんな来るよね！」中には「キツタカさんも一緒に歌おうよ！！」と誘ってくださる方も。



**お忙しい中、両サロンとも温かく迎えてくださりありがとうございました！！**

**「あずましい声」  
を見つけました！**

私は手稲に越してきた者だけど、手稲は「近隣どうしが必要に応じて干渉し合える」のがいいよね！前のところは今日の献立まで口出されたりしたからね…。手稲に来てからはそういう干渉はないし、ただ今日みたいに周りで(サロンに)一緒に行こうって声がかかけやすいからさ！(サロン月いち参加者)

**前田・新発寒・富丘・西宮の沢地区担当 橘高**



11月より「前田・新発寒・富丘西宮の沢地区」を担当させていただく橘高と申します。これから皆様が活動される地域に広くお伺いさせていただきます。「うちのサロンも紹介してほしい」「うちの町内の取り組みも見に来てほしい」などのご連絡も大歓迎です！ぜひお気軽にお声掛けください。

社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会

札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階 TEL:(011)681-2644 FAX:(011)684-8560

生活支援コーディネーター 橘高