

# ふれあい・いきいきサロンだより 第28号 (平成29年3月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

平成24年9月より発行しているこの「サロンだより」ですが、平成29年度より札幌市社協だより「やさしい街」の中で情報を発信することとなりました。今後も、ふれあい・いきいきサロンの素晴らしさをお伝えするとともに、より多くの皆さんに、この活動への関心を持ってもらい、活動に賛同してもらえよう取り組みをしていきたいと考えています。

今後も、皆さまのご協力・ご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

地域の喫茶店が協力！

森の朝市ヤマガラサロン（南区芸術の森地区） 高齢者サロン／5月登録

開催日時：月2回 5月第3週～10月（第1・3日曜日）9時30分～10時30分  
11月～5月第1週（第1・3日曜日）10時～12時

問い合わせ：南区社会福祉協議会

### 区社協職員から一言

南区芸術の森地区では、毎年5月第3日曜日から10月までの毎月第1・3日曜日に「森の朝市」が開催されています。会場は地区内にある関口雄揮記念美術館の敷地です。森の朝市では休憩コーナーが設置されており、お茶やお菓子を食べながら、楽しくおしゃべりを楽しむ場となっています。



森の朝市ヤマガラサロンは、休憩コーナーの参加者より、朝市が開催されない冬期間も住民のふれあいの場がほしいとの要望が数多く寄せられたことをきっかけに始まりました。森の朝市に出店しているお店のヤマガラ珈琲のオーナーのはからいで、休業日に店舗を貸してくれることになり、冬場のサロン会場の確保ができました。森の朝市の開催時は休憩コーナーでの交流をサロン活動とし、冬場はヤマガラ珈琲の店舗での開催となり、一年を通したサロン活動が可能になりました。



ヤマガラ珈琲の店舗で開催されるサロンは、昨年の冬に始まったばかりで、今後どのように進めていくか模索しているのですが、私がうかがった日は、和気あいあいとおしゃべりしながら、折り紙でひな人形を作成していました。サロンにはオーナーが淹れてくれたコーヒーが毎回用意され、美味しいコーヒーがより一層参加者の会話を弾ませています。

会場が国道沿いにある店舗ということもあり、参加者は近隣に住んでいる方だけではなく、ヤマガラ珈琲のオーナーと親交のある方や珈琲店のお客さんの参加もあるようです。

今後は参加者の特技を活かしながら、活動内容の幅を広げ、地域の楽しい語らいの場にしていきたいとのことでした。

サロンで使えるメニュー

# 創作漢字クイズ

いつもの漢字が、ちょっと違う形に…  
とんちを効かせてみると、きっと読めるはず！  
創作漢字は、新聞社主催で全国的にコンテストも開かれています。  
皆さんも、一つ創作してみませんか？

①	顔	②	衣
③	星	④	脳
⑤	走	⑥	算
⑦	厩	⑧	鯨
⑨	血	⑩	音

メニュー紹介：介護予防センター中央・鉄北

## 介護予防センターは身近な相談窓口！ ～社協は6か所のセンターを受託しています～

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。  
地域の高齢者の皆様の健康づくりを目的に、介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の育成支援にも努めています。

## ●●●●●平成29年度 サロンに役立つ研修はこちら！ ●●●●●

ボランティア活動センターではサロンで使えるメニューを学び、体験する研修会を実施しています。受講料は無料です。受講希望の方は、是非ご連絡ください！

日時	テーマ	講師	申込開始日
6月19日 10時～12時	子育てサロンでできる かんたんレク！【新規】	保育総合アドバイザー リトミック指導員 武田 克江 氏	4月19日
8月 7日 10時～12時	サロンでできる かんたんレク！	ケアレクリエーション倶楽部 代表 南部 広司 氏	6月 7日
10月10日 10時～12時	サロンでできる 音読能トレ！	音読集団「郷音の会」主宰 フリーアナウンサー 田嶋 扶二子 氏	8月10日

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター 電話：623-4000 FAX：623-0004

～毎月3日は見守り・訪問の日～ サロンも見守り活動のひとつです！

【回答】①笑顔 ②ハグ ③流し目 ④おしゃべり ⑤おしゃべり ⑥おしゃべり ⑦おしゃべり ⑧おしゃべり ⑨おしゃべり ⑩おしゃべり

