

# ふれあい・いきいきサロンだより 第16号 (平成27年3月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

## ～サロンの助成金に係る報告書類の提出のお願いについて～

平成26年度後期分（平成26年10月～平成27年3月）のサロン助成金に係る報告書類の提出時期が近づいてきました。（※助成区分B登録団体は、平成26年4月～平成27年3月分が助成対象となります。）

助成対象のサロンは、3月のサロン活動が終了しましたら、速やかに登録している区社協へ、報告書類をご提出いただきますようお願いいたします。報告書類の提出が遅れると、助成金の交付が遅くなり、他のサロンへご迷惑をおかけすることになりますので、各区社協が定めた期日までに、ご提出をいただきますようお願い申し上げます。

なお、助成金は、5月中旬頃を目途に各区社協から振込みされる予定ですが、交付日については、各区社協へお問い合わせください。

また、サロンの助成期間は、5年間となっています。平成26年度後期でサロンの助成が終了するサロンには、すでに終了のご案内をさせていただいておりますが、その他の助成対象サロンについては、後日送付します助成金交付決定通知書にて助成期間をご確認いただきますようお願いいたします。

## ごまちゃんサロン（清田区里塚・美しが丘地区）・・・子育てサロン

ごまちゃんサロンは、里塚・美しが丘地区民生委員児童委員協議会が運営している子育てサロンです。冬期間は、外で遊べない親子が気軽に集まる場として、季節の行事も楽しみながら、仲間づくりをして欲しいとの思いからサロンを開設しました。

今年は、子育てサロンの開設から20年の節目の年であり、これまでたくさんの親子の交流の場となってきました。

参加者の1人は、「サロンでは、お母さん同士で育児の情報交換をしたり、ボランティアの民生委員の方に色々と相談に乗っていただいています。子育て中のお母さんの『オアシス』となっており、毎回親子で楽しんでいます。」という感想を話してくれました。

これからも、ごまちゃんサロンは、地域の子育て中の親子の憩いの場として活動していきます。

開催日時：概ね毎週月曜日10時～11時半

※直接会場にお越しください。

会 場：里塚・美しが丘地区センター（清田区里塚2条5丁目）

問い合わせ：清田区社会福祉協議会（電話：889-2491）



## ～サロン活動がテレビで紹介されました～

3月3日のHTBの『イチオシ』の夕方ニュースの特集企画の中で、白石区東白石地区のサロン「みんなのお茶の間くるくる」のアットホームな様子や、サロンの代表の土橋絃子さんのインタビューなどが放映されました。

特集企画は、「社会的に孤立せず、心豊かに晩年を過ごすにはどうしたらよいのか。地域の絆を結ぶ、札幌の取り組みを探る」という趣旨のもと放映され、その解決策の1つとして、サロン活動での交流が紹介されました。

最後にサロンの問い合わせ先として、本会の電話番号が紹介されたところ、「テレビを見て自分もサロンに参加したい」「自分の家の周りにもサロンがあるのか」「みんなのお茶の間くるくるに自分も参加してみたい」等のサロンや地域のたまり場に関するたくさんのお問い合わせをいただきました。

お問い合わせをいただいた方には、本会や各区社協より、ご自宅から近いサロンや、介護予防センターが行っている「すこやかクラブ」や老人福祉センターなどの交流の場を紹介させていただきました。

平成27年4月の介護保険制度の改正により、サロン活動は、生活支援サービスの提供の場と高齢者の社会参加促進に向けた取り組みとして注目されています。

本会では、今までサロンに参加したことのない市民の方が、気軽にサロンに参加できる取組みを推進していきたいと考えておりますので、サロンへの参加を希望する方の受入や情報提供にご協力をいただきますようお願い申し上げます。



## サロンで使えるゲーム紹介⑨

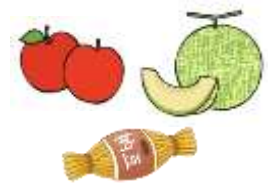
これから春を迎えるということで、新しい仲間や知り合いが増えるサロンが多いかと思います。そんな時にレクレーションの一環として、みんなでゲームをしてグッと心の距離を縮めてみませんか？ サロンですぐにできそうなミニゲームを紹介します。

### ☆名産当てクイズ

司会の方を1人決め、名産についての3つのヒントを出します。そのヒントから名産地を当てるゲームです。

例) ヒント:「毛ガニ」「メロン」「じゃがいも」 答え:「北海道」

司会の方を立てず、チームで出題しあっても面白いかもしれませんね



### ☆当て字で書こう!

出題された単語(ひらがな)を敢えて間違った漢字(当て字)で書くゲームです。

例) 出題:「おんがく」 正解は「音楽」ですが、敢えて間違った「温学」や「恩岳」などを書いていくゲームです

正しい漢字で答えてしまったら、みんなの前で芸を披露してもらうとかちょっとした罰ゲームを用意し、ドキドキ感を味わうのもいいかもしれませんね

### ☆あの頃の唄を歌いましょう♪

○十代の方が○歳頃に流行った曲などをみんなで歌いましょう

例) 今80代の方が30歳ころに流行った曲等 (「君といつまでも」「いつでも夢を」など)  
まずはみなさんで歌う曲を決めて、そのころを思い出し、懐かしんだりして思い出話に花を咲かせてもいいですね♪