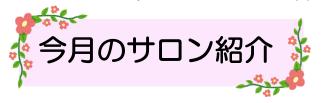


札幌市社会福祉協議会情報センター資料室 **ふれあい・いきいきサロン情報** 令和7年3月号

ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です。 サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

楽しく♪ 気軽に♪ 無理なく♪





ふうしゃ de やまべエ (西区西町地区)

がうしゃ de やまべ工は、介護予防センター主催の体操教室での出会いを縁に、教室終了後も交流を続けていこうと地域の仲間が集まり、平成 27 年にグループが結成されました。「気軽に・気楽に・無理せず・楽しく」をモットーに、今年で活動 10 周年を迎えます。

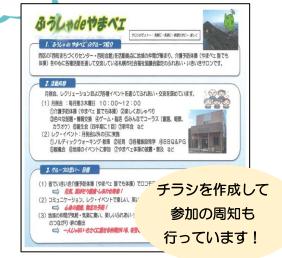
サロンに訪問した日は、歌唱やおしゃべり、ビンゴ、体操と盛りだくさんの内容で楽しまれていました。 コロナ禍で活動を休止せざるを得なかった時期もありましたが、サロンを再開し、これからも地域の方 の交流の場として活動を続けていくことを目指しています。

みんなが持ち寄ったお菓子で!



歌い踊っていました。

IT、使いこなしています!



■開催日時:月1回 第3木曜日

10:00~12:00

■開催場所:西町会館

(西区西町南9丁目2-2)



ふれあい・いきいきサロンとは?

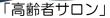


自宅に閉じこもり気味だったり、ご近所 とのお付き合いがなかったり、地域でい つのまにか孤立している、という方も少 なくありません。「ふれあい・いきいきサ ロン」とは、市民による市民のための居場 所、交流の場として、顔なじみの輪を広 げ、そこに住む人々がつながりを持てる ことを目指す活動です。

【サロンの種類】

これらを複合 させたサロンも あります

「子育てサロン」







- ○**子育てサロン**: 就学前の子どもと親が 対象。親同士の交流を目的とします。
- ○**高齢者サロン**:高齢者の閉じこもり予防 や孤立感解消を目的とします。

【サロンの効果】

- ●楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ●閉じこもりの予防
- ●無理なく体を動かせる
- ●身近な地域のボランティア活動
- ●地域の福祉力の向上





【主催者は?】

- ●町内会やマンション自治会
- ●ボランティア団体
- ●地域の福祉団体(地区社会福祉協議会や 福祉のまち推進センター)
- ●有志(個人)

などが主に実施しています

初めての方でも市・区社会福祉協議会が サポートいたしますのでお気軽にご相談ください

【費用は?】

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円~300円程度のようです。





問い合わせ

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 TEL:614-3344 FAX:614-1109

ふれあい・いきいきサロン事業 HP https://www.sapporo-shakyo.or.jp/join/salon/

