



ふれあい・いきいきサロンだより

☆令和2年3月号

楽しく！ 気軽に！ 無理なく！

～ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

<ハナの会>

今月のサロン紹介！！

白石区・北東白石地区

『笑い声の絶えない

とても明るいサロンです♪』

「ハナの会」は、北都町内会近隣住民の交流を目的にできた高齢者のサロンです。

名前の由来は参加者の中に「ハナさん」という方がおり、皆が「ハナさん」のように元気で明るく生きていきたいという想いから「ハナの会」と名付けられたとの事。

介護予防運動や替え歌の合唱、脳トレゲーム、茶話会を楽しむとても明るいサロンでした。



登録年月：

令和元年10月

開催日時：

週1回（木曜日）

10：00～12：00

開催場所：

北都地区会館

2フライラック

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。またそれらのサロンを複合させたサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの効果

- ☆楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域のボランティア活動
- ☆地域の福祉力の向上

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度の上です。

