



# ふれあい・いきいきサロンだより

☆平成30年6月号

## 楽しく 気軽に 無理なく

～ ふれあいいきいきサロンは  
身近なところで気軽に集まることができる場です ～  
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

### ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

### サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。他に対象者を絞り込まないサロンもあります。

### 主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

### 費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度です。

## 今月のサロン情報トピックス

### ～サロンに地域の事業者～

西区八軒中央地区福まちが実施しているサロンには、セブンイレブンやヤクルトなどの民間事業者が、おにぎりやパン、乳酸菌飲料などの商品の販売に来ています。おしゃべりや手芸、麻雀などそれぞれが好きなことを楽しんでいた参加者の皆さんも、お昼になると購入するため列が出るほどになり、会社のスタッフと顔なじみになりおしゃべりをする場面もあります。

このように、サロンを拠点に地域の方だけでなく民間事業者など様々な方がかかわることで、「いつも来ていた方を最近見かけなくなった」などの気づきから見守りにもつながり、より地域の方々が安心して暮らせるようになっています。