



楽しく 気軽に 無理なく

～ ふれあいいきいきサロンは
身近なところで気軽に集まることができる場です ～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。他に対象者を絞り込まないサロンもあります。

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも 200 円～300 円程度です。

今月のサロン情報トピックス

～サロンを長続きさせる秘訣～

手稲区のあるサロンへ訪問しました。サロン終了後、運営メンバーで話し合いが行われ、「サロンが始まる時間には、運営メンバーが入口前にいて声をかけると、初めての人も入りやすいのでは」など、サロンに気軽に集い、また、運営メンバーも参加者の方も一体となってサロンをつくっていくための意見が出されていました。

サロンの運営メンバーが定期的に活動を振り返り、話し合う時間をもうけることは活動を長続きさせる秘訣です。運営面でお困りの際は、お近くの区の社会福祉協議会へお気軽にご相談ください。