

◇生活支援サービス等

(2025年2月現在)

名前	TEL(問い合わせ)	料金	サービス内容
有償ボランティアわくわく	TEL: 011-817-3040 (月～金 10:30～14:00)	・掃除、洗濯、調理、話し相手、見守り、趣味、娯楽の相手、灯油運搬・給油 1時間1000円～ ・長年の汚れ、換気扇、窓ふき脚立・イス使用、家具移動、引越準備、タイヤ運搬 1時間1200円～ ・除雪、氷割、草取り、庭手入れ 1時間1400円～ ・ごみ出し350円～ ・大型ごみ出し800円～ ・外出援助(買い物や墓参などの同行・病院受診の院内付添・散歩の介助)1時間1400円 ・身体介護(食事介助・入浴介助・排せつ介助・おむつ交換・入退院時の介助)1時間1400円	白石区内と、豊平区・清田区の一部地域で有償ボランティア事業をおこなっています。 「地域支え合い生活支援の会」会員の互助的なサービスです。 サービス利用は入会金1000円、利用時に所定の額のお支払いが必要となります。 ご遠慮なくお問い合わせください。 ※交通費別 ※30分単位での利用もできます。ボランティア1人分の料金です。
ほっ・とプラザ	TEL: 011-623-4010	・家事援助30分600円 ゴミ出し1回350円 ・外出援助30分650円 ※交通費別(実費)、年会費2,400円(年度更新)	高齢者等の日常生活にお困りの方へ協力会員を派遣調整し家事援助等を支援します。 えぷろんサービス(家事援助)⇒調理、掃除、洗濯、買い物、ごみ出しなど お出かけ同行サービス(外出援助)⇒軽介護を伴う外出(通院など)
しろいし生活応援ひだまり	TEL: 011-861-3700 (白石区社会福祉協議会)	●費用:無償 (但し、活動に必要な交通費は実費負担) ※原則、1回2時間以内で完結	在宅の高齢者を対象に日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いをします。 話し相手(傾聴)、ゴミ出し(大型ごみ搬出など)、買物付添・掃除(窓拭、サッシなど)、家回りの 手入れ(草取り、清掃)、カーテン交換、部屋の模様替え、電球交換 など
株式会社テックサプライ ねこの手サービス	東区北22条東1丁目2-17 TEL:0120-152-768	●家事代行:2時間4,400円～(交通費500円～) ●軽作業:1時間2,200円～(交通費500円～)	家事・お住まいに関する「困った事」はどんなことでも解決します。 ※お見積り無料。 掃除・洗濯・料理・片付・アイロン掛け・買物代行・衣替・水まわり(キッチン・洗面所・風呂・トイレ)・雑草取り・剪定・大型家具移動・引越・大型ごみ出し・除雪等全般
ユアセル	TEL: 070-8462-4534 メール: yuaseru.hokkaido@gmail.com	30分500円～(1時間1,000円～3,000円) ・除雪1時間3,000円～ ・病院・外出同行(公共交通機関利用) 2時間3,000円 自宅から付添:交通費500円 ※移動は公共交通機関利用(利用者負担)	ゴミ出し、あて名書き、電球交換、買い物代行、灯油運び、スマホ・PC操作、ネットを使った各種手続き・申込みのサポート、精米、話し相手、花の植え替え、水やり、畑作業、草むしり、除雪、犬の散歩、窓拭き、外出代行(介助なし)、趣味の時間の付き合い、お墓参り代行、除雪、町内会活動など生活のお困りごとをお手伝いします。まずはどんなことでもご連絡ください。 ※お見積り無料。ご依頼内容によって金額が変わります。※別途駐車料金実費
通院の付き添い 家事サポート【シエル】	TEL:090-7650-8239 FAX:011-351-5839 メール: lovely358.ciel@gmail.com	1時間4,000円(税込)+スタッフ交通費1,000円 1時間を越えた場合15分単位1,000円(税込) *移動に伴う料金は別途。 (単発利用可、長時間利用は相談に応じます)	【付添サービス】通院のほか、買物、デパート、趣味の付添に対応。諦めていた夢のお手伝いをしています。【家事サポート】自宅内の掃除・片付、仏壇・神棚の掃除、窓拭、ペットのお世話、調理、見守り、話し相手等に対応。日々のお困りごとをお手伝いしています。【認知症予防】認知症の予防を目的に、文章を速く読む「速読」のレッスンを行っています。*料金はお問合せください。*相談内容に合わせて介護士(有資格者)をマッチング後ご連絡。
まんまる介護サービス	TEL:080-4507-5266 メール: manmarukaigo77@gmail.com	【9時～17時】30分1,800円 1時間3,000円 【17時～21時】30分2,500円 1時間3,700円 *その他の時間帯は、50%増しで対応可能です。	病院付添、外出支援、買い物代行、清掃、見守り、安否確認、服薬確認、食事介助、入浴介助、趣味等付添、ペットのお世話、ネイルケア、フットマッサージ等、ご希望に合わせてその他もできる限り対応致します。*介護福祉士・動物看護師・ネイリスト資格所持しております。
保険外看護サービス cocole	TEL:011-558-2255 メール: cocole@nurse-planner.com	【看護師付き添い】2時間11,000円(税込)～ *2時間以降は5,500～9,900円(税込)/1h 【看護師交通費】1,100円 *市外は要相談。相談・見積もりは何度でも無料(対面、ZOOM、電話可)	介護保険・医療保険外の自費サービス(身体介助、付き添い介助、入退院支援、見守り支援、介護者のレスパイトなど) 訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。24時間365日利用可。(夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり)
学生団体 わっこ	TEL:070-9119-1567 メール: wacco0826@gmail.com	1時間1500円～ ※初回登録料1000円 ※別途交通費をいただきます。	スマホ・PCの使い方が分からない、家の前の雪かきを手伝ってほしい、家の掃除・洗濯を手伝ってほしい、通院・買い物の付き添いをして欲しいなど、日常の些細な困りごとや外出時の付き添いなど、幅広くお手伝いします。
ダスキンライフケア 札幌大通ステーション	TEL:0120-30-5101 住所:中央区北6条西18丁目1 (平日 9:00～17:30)	■基本料金 平日9:00～18:00(月8時間以上) 1回2時間 8,360円～ ■サービス移動費 1回の訪問につき 770円～	ダスキンのシニアサービス(高齢者向けサービス)です。ちょっとしたお困りごとから、家事や介護まで、ご家族に代わって、ご高齢者様の暮らしをお手伝いいたします。 ※ご相談、お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。