

◇買い物・食事に関するサービス

(2025年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご確認ください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
スーパー	コープさっぽろ	らくちん当日便	各店指定の配達区域	組合員	専用コンテナ2箱まで200円 55歳以上など対象の組合員が利用可能な「らくちん当日便サービス」もあります。	午後3時までの受付で当日配達 午後3時以降は翌日配達	コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものを受付不可。購入店以外での商品は不可。卵、お惣菜など受付できない商品があります※詳細は各店舗にお問い合わせください
		コープ宅配システム「トドック」	市内全域	組合員	・1回の注文の手数料220円 子育て世帯、60歳以上、コープの電気・灯油・ガスをご利用の方手数料無料	詳しくはお問合せください	・取扱商品は25,000種類以上！ ・留守でも安心、マンションでも置き配OK！ TEL：0120-307-919（月～土10:00～18:00）
	イオンマックスバリュ	イオン楽宅便	・各店指定の配達区域に限る。詳しくは係員までお尋ねください ・配達時間の指定は承っておりません ・配達不在時は不在票を入れ翌日以降のお届けとなります	【カード会員】 オーナーズカード提示 【65歳以上】 年金手帳・健康保険証・ゆうゆうWAON提示 【妊婦・3歳以下のお子様をお連れ】 母子手帳ご提示 【お身体の不自由な方】 障害者手帳提示	【一般の方】 税込価格2,500円以上のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格200円(税込価格220円) 税込価格2,500円未満のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格300円(税込価格330円) 【カード会員】【65歳以上】【妊婦・3歳以下のお子様をお連れ】 【お身体の不自由な方】 税込価格2,500円以上のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格100円(税込価格110円) 税込価格2,500円未満のお買上げで専用コンテナ1個につき本体価格300円(税込価格330円) *要冷蔵商品は一部を除き、1コンテナにつき別途・本体価格200円(税込価格220円)	受付・配達時間は店舗により異なりますのでお問い合わせください	イオン東札幌店：白石区東札幌3条2丁目1 TEL：011-824-3161 イオン北郷店：白石区北郷2条7丁目6-25 TEL：011-874-7172 マックスバリュ菊水店：白石区菊水2条2丁目1-11 TEL：011-841-6860 マックスバリュ東札幌店：白石区東札幌4条1丁目1-1 TEL：011-820-6700 ・専用コンテナでのお届けとなります。 ・重量などの詳細についてはお問い合わせください。 ・当店舗 直営売場でのお買上げ商品に限ります。 ・直営以外でのお買上げ商品はお届けできません。 ・破損の恐れのある商品と冷凍商品はお届けできません。
	スーパーアークスラルズスマート	らくらくショッピング	各店舗に確認	2,500円以上 購入のララカード会員限定	・1箱（20kgまで）毎200円（税込） ・要冷品は更に1箱毎に200円（税込）	・13時までの受付で当日配達（時間指定不可） ・13時以降の受付で翌日配達	*詳細は各店舗サービスカウンターにお問い合わせ下さい
	東光ストア	配達ラクラク便	店舗から2km以内	お買上げ金額2,000円（税込）以上	・65歳以上の方、身体の不自由な方、妊婦の方、3歳児までのお子様を同伴の方は、専用コンテナ1個につき100円（税込） ・上記以外のお客様は、専用コンテナ1個につき200円（税込） *専用コンテナに入れる重量は15kgまで、飲料・ビールなどの正箱は1コンテナに1箱までとなります。 *冷蔵品も配達OK。冷凍品・アイス・刺身・生寿司・壊れ物は除きます。	受付・配達時間は店舗により異なりますので店舗サービスカウンターへお問い合わせください	東光ストア南郷7丁目店：白石区南郷通6丁目南9-12 TEL：011-862-1093 東光ストア白石ターミナル店：白石区南郷通1丁目南10-7 TEL：011-861-1093 東光ストア南郷13丁目店：白石区南郷通13丁目南5-16 TEL：011-865-0109 ※サービスや料金については店舗でご確認ください。
	ラッキー	ラッキー便	各店指定の配達区域	お買上げ金額2,000円(税込)以上	・1箱につき300円(税込) ・身体の不自由な方、妊婦の方、乳幼児を同伴の方は1箱につき100円(税込み) ※2,000円(税込)未満の買い物、基準の大きさを超えるものは、1箱400円(税込)	・15時までの受付で当日配達（配達時間は店舗による） ・15時以降の受付・不在の場合は翌日配達	ラッキー菊水元町店：白石区菊水元町3条2丁目2番8号 TEL：011-872-5411 商品によっては別途追加料金あり *詳細は各店舗にお問い合わせ下さい
ダイイチ	助カル便	各店指定の配達区域に限る	全ての利用者	一般は1箱300円 65歳以上の方、からだの不自由な方、妊婦の方は1箱100円 毎週木曜日となたても2箱まで1箱100円	各店舗サービスカウンターへ確認	ダイイチ白石神社前店：白石区本通13丁目北3番39 TEL：011-860-5566 各店指定の配達区域に限ります *詳細は各店舗にお問い合わせ下さい	

◇買い物・食事に関するサービス

(2025年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご確認ください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
食事・配食	宅配クック123	高齢者専門宅配弁当	HPまたは、各店に問合せください	高齢者専門の宅配ですが、誰でも利用可能です。	・普通食648円 おかずのみ577円 ・幸たんばく食686円 おかずのみ616円 ・健康ポリウム食750円 おかずのみ680円 ※朝食・カロリーー塩分調整食、たんばく塩分調整食、透析食、ムース食等あり	配達時間：昼食12時まで、夕食18時まで *時間指定不可 *注文受付は利用日の前日17時まで	1日1食からOK 1食単位で注文。翌日お届け可能。昼・夕お届け可能。土日祝日も営業。日替わりメニューを毎食お届け。アレルギー・刻み対応可能。安否確認も行っています。 札幌東店 東区北18条東6丁目1-46 TEL：011-790-6001 (9:00~18:00)
	お弁当の日信	にっしん配食サービス	札幌市内全域	誰でも可 登録・予約制	・にっしん御膳650円(ご飯入りおかず) ・にっしんおかずのみ650円 ・にっしんおかずとご飯セット750円 ・朝食：400円(パン・飲み物) ※朝食のみの注文は不可	前日の午前中まで注文で翌日の夕食(13:00~18:00)配達 *時間指定は不可 *配達料は無料です	支払方法：現金または口座自動引き落とし ・きざみ食、おかゆ、おにぎり等対応可 ・利用日前日午後以降のキャンセルは全額請求 ・1食から利用可 配食専用ダイヤル：011-666-5683
	コープさっぽろ	夕食宅配サービスクルリン	札幌市は全域(一部お届けできない地域があるため問合せください)	組合員	*3種類のお弁当から選べます(おかずのみ) ・松デラックス 910円(税込) ・竹バランス 759円(税込) ・梅ライト 630円(税込) *配達料金は無料です。	配達時間 13:30~18:00 *月~土 *時間指定は不可	支払方法：銀行口座引落としまたはクローバートドック(クレジットカード)引き落とし ・注文変更や追加・キャンセルはお届けの3日前まで ・見守り・安否確認も実施しています。 TEL：0120-279-949 (月~土 10:00~18:00)
	まごころ弁当	高齢者向け配食サービス	白石区、厚別区 豊平区(一部除く)	誰でも可	・小町：小430円、大496円 ・普通食：550円 ・低カロリーー調整食：788円 ・たんばく調整食：818円、ムース食：696円 *全ておかずのみも有ります	前日までの注文で翌日配食 *詳細は店舗にお問合せ下さい	白石・厚別店：011-598-8240
	配食のふれ愛	高齢者向け配食サービス	札幌市内全域(一部除く)	誰でも可	・小町：小490円、大580円 ・普通食：640円 ・カロリーー調整食：822円 ・低たんばく食：874円、ムース食：702円 ※小町以外はおかずのみ可	前日までの注文で翌日配食 *詳細は店舗にお問合せ下さい	札幌店：011-590-0677
	仕出し弁当かまらーど	高齢者食事サービス	白石区 白石区近郊	札幌市内にお住いの方	・普通食 ご飯付き750円(おかずのみ700円) ・減塩食 ご飯付き800円(おかずのみ750円)	前日までの注文で翌日配食 月~土の配達(祝日は屋のみ) *詳細は店舗へお問い合わせ下さい	住所：白石区平和通3丁目南1-7 TEL：011-807-4464 高齢者向け日替、治療食。肉・魚・揚げ物等変更可能。おにぎり等要相談。刻み・お粥等できます。自費で昼・夕あり。
	農家の息子	夕食宅配サービスきょうのごはん	札幌市内全域	誰でも可	1食おかずのみ800円 ご飯付き+100円 3日間以上から配達無料、週2日での注文の場合、配達料240円かかります	受付時間 10:00~18:00	住所：西区琴似1条7丁目3-8 TEL：011-215-8362 FAX：011-215-9119 ご注文の締切は前週金曜日18:00まで
ネットスーパー	イオン北海道ネットスーパー	AEONネットで楽宅便	HPまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要 入会金・年会費無料	配達料440円(税込) 代金引換払いの場合 手数料220円(税込)	指定可能	支払方法：クレジットカード(1回払い)、代金引換、電子マネーWAON、AEON Pay(一部商品券利用可)
	スーパーアークスラルズスマート	アークスオンラインショップ	電話0120-114-715 またはホームページをご確認ください	会員登録必要 入会金・年会費無料	配達料330円(税込) 税抜5,000円以上のお買い上げで無料	指定可能	1回の注文は税抜1,000円~50,000円の間 ※最低注文税抜1,000円以上 支払方法：クレジットカードのみ
ドラッグストア	ツルハ	配達サービスとどけ~る	店舗から2km以内 詳細は各店舗にお問い合わせください	全ての利用者	専用ボックス1個口あたり495円(税込)	当日配達可能な受付時間は店舗により異なっております。 受付時間により翌日となる場合がございます。	サービス対象外の店舗・商品があります。調剤専門店サービス対象外。冷蔵品、冷凍品、日配品、生鮮、壊れ物等一部配達対象外商品あります。ケース買い、トイレトーパーバー、オムツ等はダンボールでの配達になる場合があります。各店舗にお問い合わせください。
	サッポロドラッグストア	手ぶらでお買い物	道内限定	誰でも可	お店でお買い求めになった商品が対象 1個口あたり500円(税込)でご自宅またはご家族のもとへお届け *1個口：縦+横+高さ=160cm以内かつ重さ25kg以内 どちらかでも規定を超える場合には個口数を増やし、個口数×360円になります	15:30までに荷物の準備で翌日配達&時間指定OK	1.梱包、送り状の記入はご自身でお願いします 2.15:30受付締め切り時間をすぎたものは、翌日受付扱い 3.時季や天候、進路状況により、指定日時にお届けできない場合があります 4.当日のお届け・生もの・冷蔵・冷凍食品・サイズ規定を超えるもの・他店で購入された物は対応できません *詳しくは各店舗にお問い合わせください