

◇生活支援サービス等

(2023年12月現在)

名前	TEL(問い合わせ)	料金	サービス内容
ユアセル	TEL: 070-8462-4534 メール: yuaseru.hokkaido@gmail.com	30分500円～(1時間1,000円～3,000円) ・除雪1時間3,000円～ ・病院の付き添い(公共交通機関利用) 2時間30分以内3,000円 上記はともに以降30分ごとに+500円 ※別途駐車料金(実費)をいただく場合がございます	ゴミ出し、あて名書き、電球交換、買い物代行、灯油運び、スマホ・PC操作、ネットを使った各種手続き・申込みのサポート、精米、話し相手、花の植え替え、水やり、畑作業、草むしり、除雪、犬の散歩、窓拭き、外出代行(介助なし)、趣味の時間の付き合い、お墓参り代行、除雪、町内会活動など 生活のお困りごとをお手伝いします。まずはどんなことでもご連絡ください。 ※お見積もり無料。ご依頼内容によって金額が変わります。
通院の付き添い 家事サポート【シエル】	TEL:090-7650-8239 FAX:011-351-5839 メール: lovely358.ciel@gmail.com 電話・メールで問い合わせください *詳しくはホームページをご覧ください。 https://ciel358.net/	1時間4,000円(税込)+ヘルパーの交通費500円 1時間以降は15分ごとに1,000円(税込) *移動に伴う料金は別途。 (単発利用可、長時間利用は相談に応じます)	【付き添いサービス】通院のほか、買い物、デパート、趣味の付き添いに対応。諦めていた夢のお手伝いをしています。 【家事サポート】自宅内の掃除・片付け、仏壇・神棚の掃除、窓拭き、ペットのお世話、調理、見守り・話し相手等に対応。日々のお困りごとをお手伝いしています。 【認知症予防】認知症の予防を目的に、文章を速く読む“速読”のレッスンを行っています。*料金はお問合せください。 *相談内容に合わせて介護士(有資格者)をマッチングさせて頂いた後にご連絡いたします。 サービス終了後に本人の様子や医師説明等記載されたレポートをお送りします。
まんまる介護サービス	TEL:080-4507-5266 メール: manmarukaigo77@gmail.com	【9時～17時】30分1,800円 1時間3,000円 【17時～21時】30分2,500円 1時間3,700円 *その他の時間帯は、時間外のため50%増しとなりますが対応可能です。	病院付添、外出支援、買い物代行、清掃、見守り、安否確認、服薬確認、食事介助、入浴介助、趣味等付添、ペットのお世話、ネイルケア、フットマッサージ等、ご要望に合わせてその他もできる限り対応致します。 *介護福祉士・動物看護師・ネイリスト資格所持しております。
保険外看護サービス cocole	TEL:011-558-2255 メール: junchi.imamu.7.2@gmail.com	【看護師付き添い】2時間11000円(税込)～ *2時間以降は5,500～9,900円(税込)/1h 【看護師交通費】1,000円 *市外は要相談。相談・見積もりは何度でも無料(対面、ZOOM、電話可)	介護保険・医療保険外の自費サービス(身体介助、付き添い介助、入退院支援、見守り支援、介護者のレスパイトなど) 訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。24時間365日利用可。(夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり)
学生団体 わっこ	TEL: 070-9119-1567 メール: wacco0826@gmail.com	1時間1,500円～ ※別途交通費をいただきます。	サービス+医療学生との交流 日々の健康の悩みや相談をお聞きます スマホ・PCの使い方が分からない、家の前の雪かきを手伝ってほしい、家の掃除・洗濯を手伝ってほしい、通院・買い物の付き添いをして欲しいなど、日常の些細な困りごとや外出時の付き添いなど、幅広くお手伝いします。 利用者様独自のサービス内容や料金プランにも対応可能です。要介護者の生活援助など、介護保険で足りない見守り対応などもできます。お気軽にご相談ください。

◇生活支援サービス等

(2023年2月現在)

名前	住所	TEL(問い合わせ)	受付時間	料金	サービス内容
ダスキンライフケア 札幌大通ステーション	中央区 北1条西18丁目1番地	0120-30-5101	平日 9:00~17:30 (土・日・祝日8:00~20:00はダスキンコンタクトセンター(0120-100-100)まで)	<p>■基本料金(月8時間以上ご利用の場合) 2時間料金 平日9:00~18:00 7,000円(税別) 18:00~翌9:00 8,750円(税別) 休日9:00~18:00 8,750円(税別) 18:00~翌9:00 10,500円(税別)</p> <p>■スポット料金(月8時間未満ご利用の場合) 2時間料金 平日9:00~18:00 9,000円(税別) 18:00~翌9:00 11,250円(税別) 休日9:00~18:00 11,250円(税別) 18:00~翌9:00 13,500円(税別)</p> <p>■サービス移動費 1回の訪問・スタッフ1名につき500円(税別)</p>	<p>■家事のお手伝い: 食事作り、洗濯、掃除、買い物、ごみの仕分けやごみ出し、布団干し、衣替えのお手伝い、植木の水やり、草取り</p> <p>■身のまわりのお手伝い: 食事介助、トイレ介助、おむつ交換、車いすや歩行の介助、清拭、部分浴、ご家族が不在時のお手伝い</p> <p>■見守り、お話相手: 見守り、お話相手</p> <p>■病院・施設でのお手伝い 入退院時のお手伝い、食事介助、洗濯、外出の付き添い</p> <p>■外出の付き添い 通院の付き添い、散歩・買い物・観劇などの付き添い、お祝いごとの付き添い</p> <p>■趣味のお相手: ガーデニング、本の代読、料理や手芸など</p> <p>原則65歳以上の方を対象としたサービス。 サービス標準料金はスタッフ1名でサービスを提供する場合の料金です。 サービスのご利用は1回2時間からとなります。 ご相談、お見積りは無料です。お気軽にお電話ください。</p>
東洋羽毛北部販売株式会社 札幌営業所	白石区 菊水元町8条2丁目2-1	フリーコール: 0120-383-863 TEL: 011-875-2133 FAX: 011-875-2135	平日 9:00~17:00 土日祝日、年末年始、夏季休業日はお休み	<p>◆ふとんクリーニング 掛けS9,350円(税込) 掛けD13,200円(税込) 2枚セット 16,500円(税込) 3枚セット 19,250円(税込) ※組み合わせ自由</p> <p>◆リフォーム(羽毛布団) 他社掛けふとん(S) ↓ 掛けふとん(S) 67,000円(税込) 生地(綿100%) 「上下立体ドルミーキルト」マチ高8cm</p> <p>他社掛けふとん(S) ↓ 肌掛けふとん(S) 45,000円(税込) 2枚まで作成可。一枚あたりの料金</p>	<p>□ふとんが重く感じる □ニオイが気になる □汚れが付着している 当てはまる場合はクリーニングのサインです。 提携工場である札幌白洋舎で、宅配とクリーニングを承っています。 布団の選別、梱包等で当社社員がお手伝いしますのでお気軽にお電話ください。</p> <p>新しい生活様式の中で「断捨離をする方」「寝具を見直す方」が増えていきます。 東洋羽毛ではお客様のご要望に合わせて、羽毛布団のリフォーム(作り替え)や不要な羽毛布団の下取り等、お客様の現在の暮らしに合った寝具のご提案をいたします。</p> <p>※東洋羽毛は、日本羽毛製品協同組合が定める、羽毛を取り出して直接洗浄を行う 「プレミアムダウンウォッシュ仕上げ」認定工場です。</p> <p>ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。</p>
一般社団 北海道LPガス協会 石狩支部	白石区 中央3条3丁目1-40	TEL: 011-812-6414 FAX: 011-821-2818	平日 9:00~17:00 土日祝日、年末年始、夏季休業日はお休み	無料	<p>・対象:白石区内の高齢者関係団体 ・高齢者に健全でより安全な生活を送って頂くため、「今どきのガスコンロを学ぼう」をテーマに、最新機能と安全性を説明し、ご理解を頂くことによりケガや事故防止につながます。</p>
NPO法人 札幌マック	白石区 東札幌2条5丁目1-21	TEL: 011-841-7055	9:00~17:00 (土・日・祝 9:00~11:30)		<p>・アルコール・薬物・ギャンブル依存症者に関する相談支援 ・通所施設2ヶ所(男、女各1施設)・グループホーム 3ヶ所(男性2、女性1)共同同居(男性1)の運営</p>