

**令和元年度**  
**桑園地区「生活支援ボランティア講座」開催要項**

1 目 的

介護保険制度の改正により、住民参加・支え合いを推進することで介護予防につなげる「新しい総合事業」が始まり、地域で活躍するボランティアへの期待が一層高まっております。

そこで、地域の高齢者に対して、ちょっとした困りごと（買い物支援、掃除、話し相手等）をお手伝いする活動を担うボランティアを養成するために、本講座を開催いたします。

- 2 主 催 札幌市中央区社会福祉協議会  
共 催 桑園地区福祉のまち推進センター
- 3 対象者 地域でのボランティア活動に関心のある方
- 4 日 程 令和元年 9月30日（金）10:30～12:00
- 5 場 所 桑園ふれあいセンター 大広間・和室
- 6 定 員 20名
- 7 受講料 無料

8 講座カリキュラム

	内 容
講義・実技 (35分)	講義：介護保険制度の改正でボランティアに期待される、 高齢者へのちょっとしたお手伝いと居場所づくり 講師：社協 実技：助け合い体験ゲーム ～私たちができるお手伝い、あると嬉しいお手伝い～ 講師：社協
特別 プログラム (45分)	おもてなしから生まれる「つながり」 ～おいしいコーヒーでおもてなしの心を～ 講師：珈琲とお菓子つぐみ（中央区）藤田 渉吾 様

**【問い合わせ先】**

中央区社会福祉協議会 担当：井幡・辻  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西10丁目  
中央区民センター1階  
電話 011-281-6113 F A X 011-208-0881