

2025年（令和7年）4月 センターだより

おあしす4月号

SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

4月の休館日 29日（火）昭和の日

4月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間
			14	21	28	
定員制講座	健康ヨガA	月	14	21	28	9:30~10:30
	健康ヨガB					10:45~11:45
	水彩画A		7	21		10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	骨盤体操	7	14	21		14:15~15:15
	絵手紙	火	1	15		13:00~14:30
	茶道	水	2	9	16	13:00~14:30
	書道	金	4	11	18	13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	12	19	←第2・3	13:30~14:45
	カラオケ	木	10	24		10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	7	14	21	13:00~14:00
	詩吟	火	1	8	15	10:00~12:00
	舞踊		1	8	15	13:00~14:30
	社交ダンス	水	2	9	16	13:00~15:00
	民謡	金	4	11	18	10:00~12:00

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放(飲食可) 16:30迄	



カラオケ講座 今月の課題曲

男性	じゃがいもの花	歌手	小山 雄大
女性	夫婦すごろく	歌手	北野 まち子

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。

4月開講の定員制講座受講の方へ

4月より令和7年度の定員制講座が始まります。当選された方は、初日に開講式があります。それぞれの教室へお越しください。

ヨガA	14日(月)	9:30~	1階	大広間
ヨガB	14日(月)	10:45~	1階	大広間
水彩画A	7日(月)	10:00~	2階	教養1教室
水彩画B	7日(月)	13:00~	2階	教養1教室
骨盤体操	7日(月)	14:15~	1階	多目的室
絵手紙	1日(火)	13:00~	2階	教養1教室
茶道	2日(水)	13:00~	2階	和室
書道	4日(金)	13:00~	2階	教養1教室

4月の卓球利用日

火	1	8	15	22
金	4	11	18	25
土	5	26		
日	13	20		



9:00~16:00
(昼休憩なし)

担当講師変更のお知らせ

4月より、健身操・骨盤体操講座は、藤井祥子先生が担当いたします。
(場所はどちらも多目的室で行います)
茶道講座は、望木志津子先生が担当いたします。

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 250円（4月より）

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00～14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00～15:40
男性6名 女性6名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー



入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	④	5
6	⑦	8	⑨	10	⑪	12
13	⑭	15	⑯	17	⑰	19
20	⑳	22	㉓	24	㉕	26
27	㉘	29	㉚			

入浴料金改定のお知らせ

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。
この度、以下のとおり入浴料金の改定を行うこととなりましたので、お知らせいたします。

- 改定料金 入浴1回200円→新料金1回250円
- 改定日 2025年（令和7年）4月1日～
- 改定理由 昨今の物価高騰による人件費や燃料などの増加を踏まえ、札幌市の条例が改正され、使用料が改定されることとなったもの

ご負担をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませ
ようお願い申し上げます。

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

①入館受付

②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける



登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。



こちらをスマートフォンなどで
読み取ると厚別老人福祉センター
のHPを見ることができます



職員異動のお知らせ

4月1日付で、館長の渡辺雄二が養護老人ホーム
札幌市長生園へ異動となり、清田老人福祉センター
より、加渡琢磨館長が着任いたします。
相談員の佐々木浩介が南老人福祉センターへ異動と
なり、西老人福祉センターより桐生大輔相談員が
着任いたします。
どうぞよろしくお願いいたします。