



2025年（令和7年）2月 センターだより

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

おあしす2月号

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

2月の休館日 11日（火）建国記念の日 24日（月）振替休日

2月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
			3	10	17	←第1 2・3	
定員制講座	健康ヨガA	月	3	10	17	←第1 2・3	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A						10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	4	18			13:00~14:30
	茶道	水	5	12	19		13:00~14:30
	骨盤体操						13:00~14:00
	書道	金	7	14	21		13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	1	15			13:30~14:45
	カラオケ	木	13	27			10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	3	10	17		13:00~14:00
	詩吟	火	4	18	25	←第4	10:00~12:00
	舞踊						13:00~14:30
	社交ダンス	水	5	12	19		13:00~15:00
	民謡	金	7	14	21		10:00~12:00

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・ 運動器具・血圧計）	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放（飲食可） 16:30迄	

カラオケ講座 今月の課題曲

男性	匠〜たくみ〜	歌手	福田 こうへい
女性	春待酒	歌手	原田 悠里

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。

令和7年度定員制教養講座募集について

- 募集講座（受講期間は令和7年4月～令和8年3月の1年間）
健康ヨガ・骨盤体操・水彩画・書道・絵手紙・茶道
※本年度と曜日・時間が変更になる講座もありますので、
詳細は、プリント・館内掲示・HPをご覧ください。
- 申込受付期間
令和7年2月10日（月）～21日（金） ※11日（火）は祝日のため休館日
登録証又は年齢・住所の確認ができるもの（免許証等）を持参して本人が
直接来館しての申込み
- 対象者
満60歳以上で札幌市民の方（令和7年3月31日現在）原則として初心者を対象
- 抽選日
3月3日（月）午後1時～ ロビーにて公開抽選



2月の卓球利用日

火	4	18	25
金	7	14	21 28
土	8	22	
日	2	16	

9:00~16:00
（昼休憩なし）

登録証
（カード）

入館受付の際には、必ず
登録証をご提示ください。

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00~13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00~14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00~15:40
男性6名 女性6名

13:40~14:00
14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー



入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

入浴料金改定のお知らせ

この度、以下のとおり入浴料金の改定を行うこととなりましたので、お知らせいたします。

- 改定料金 入浴1回200円→新料金1回250円
- 改定日 2025年（令和7年）4月1日～

令和7年度申込制講座のご案内

フラダンス・カラオケ講座は、本年度と同じく申込制講座となります。

フラダンス講座

カラオケ講座

- 申込開始 3月15日（土） 3月13日（木）
12:45～受付 9:00～受付
- 定員 30名（先着順） 50名（先着順）

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

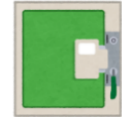
①入館受付

②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける



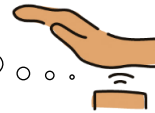
登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。

36.0°C



新春初釜のお知らせ

- 日時 1月22日（水）13:00～
- 会場 1階大広間
- 協力 茶道講座・講座修了生
- ※12:30より整理券を配布します。
- 1回目 13:00
- 2回目 13:40
- 3回目 14:20 各20名



第3回 健康セミナーのお知らせ

- 内容 「運動不足解消に！
すっきりストレッチ&ヨガ」
- 日時 2月3日（月）13:30～14:30
- 会場 1階大広間
- 定員 20名程度（先着順にて受付）
- 持ち物 バスタオル・飲み物等
- 講師 札幌徳洲会病院
看護主任・シニアヨガインストラクター
角野 友香理 氏
- 協力 新さっぽろ町内会
- 申込 センター受付またはお電話にてのお申込み