

2025年（令和7年）1月 センターだより

おあしす1月号

SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

1月の休館日 12/29（日）～1/3（金） 13日（月）成人の日

1月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
			6	20	27	←第1 3・4	
定員制講座	健康ヨガA	月	6	20	27	←第1 3・4	9:30～10:30
	健康ヨガB						10:50～11:50
	水彩画A						10:00～11:30
	水彩画B						13:00～14:30
	絵手紙	火	7	21			13:00～14:30
	茶道	水	8	15	22	←第4	13:00～14:30
	骨盤体操						13:00～14:00
	書道	金	10	17	24	←第4	13:00～14:30
申込制講座	フラダンス	土	11	18	←第2・3		13:30～14:45
	カラオケ	木	9	23			10:00～12:00
自由参加講座	健身操	月	6	20	27	←第1 3・4	13:00～14:00
	詩吟	火	7	14	21		10:00～12:00
	舞踊						13:00～14:30
	社交ダンス	水	8	15	22	←第4	13:00～15:00
	民謡	金	10	17	24	←第4	10:00～12:00

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・ 運動器具・血圧計）	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放（飲食可） 16:30迄	

1月は、休館日等により講座・サークルの活動日に変更がありますので、ご確認ください。

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。

令和7年度定員制教養講座募集について

- 募集講座（受講期間は令和7年4月～令和8年3月の1年間）
健康ヨガ・骨盤体操・水彩画・書道・絵手紙・茶道
- 申込受付期間
令和7年2月10日（月）～21日（金） ※11日（火）は祝日のため休館日
登録証又は年齢・住所の確認ができるもの（免許証等）を持参して本人が
直接来館しての申込み
- 対象者
満60歳以上で札幌市民の方（令和7年3月31日現在）原則として初心者を対象
- 抽選日
3月3日（月）午後1時～ ロビーにて公開抽選

講座

詳細は、1月中旬頃に館内掲示・プリント・HPをご覧ください。

1月の卓球利用日

火 7 14 21 28
金 10 17 24 31
土 4 25
日 12 19
9:00～16:00
（昼休憩なし）



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00~13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00~14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00~15:40
男性6名 女性6名

13:40~14:00
14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

12/29~1/3休館日

1月

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます



入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

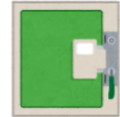
①入館受付

②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける



登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



新春初釜のお知らせ

- 日 時：1月22日（水） 13:00~
- 会 場：1階大広間

※当日整理券を配布します。
詳細は、センターだより2月号、館内掲示をご覧ください。



鍵の紛失にご注意ください

シューズロッカーの鍵の紛失があります。また、靴を入れて施錠しない状態での使用は、おやめください。ご利用時に鍵を紛失された場合には、職員は、すぐに開錠することはいたしません。閉館後の対応となりますので、紛失しないように、十分にお気をつけください。



※なくさないように
ゴムと鈴をつけてます

12月				1月			
28	29	30	31	1	2	3	4
土	日	月	火	水	木	金	土
開館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	開館

インフルエンザなどが流行する季節となりました。マスクの着用、手洗い、うがい、消毒に心がけましょう。