

2024年（令和6年）12月 センターだより

# おあしす12月号

SAPPORO

発行 指定管理者  
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター  
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央  
1条7丁目17-25  
TEL 892-2211

年末年始の休館日 12/29（日）～1/3（金）

## 12月講座予定表

## 開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
			9	16	23		
定員制講座	健康ヨガA	月	9	16	23		9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A						10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	3	17			13:00~14:30
	茶道	水	4	11	18		13:00~14:30
	骨盤体操		4	11	18		13:00~14:00
	書道	金	6	13	20		13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	7	14	←第1・2		13:30~14:45
	カラオケ	木	12	26			10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	2	9	16	23	13:00~14:00
	詩吟	火	3	10	17		10:00~12:00
	舞踊		3	10	17		13:00~14:30
	社交ダンス	水	4	11	18		13:00~15:00
	民謡	金	6	13	20		10:00~12:00
カラオケ講座	今月の課題曲						
	男性	道南恋しや			歌手	小山 雄大	
	女性	瀧の恋歌			歌手	岩本 公水	

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放(飲食可) 16:30迄	

## 12月の卓球利用日

火 3 10 17 24  
金 6 13 20 27  
土 21 28  
日 8 15

9:00~16:00  
(昼休憩なしで時間延長しました)

## 年末年始休館日のお知らせ

12月				1月			
28	29	30	31	1	2	3	4
土	日	月	火	水	木	金	土
開館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	開館

# 老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない  
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）  
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



## 入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。  
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00~13:40  
男性6名 女性6名
- ② 14:00~14:40  
男性6名 女性6名
- ③ 15:00~15:40  
男性6名 女性6名

13:40~14:00  
14:40~15:00は  
消毒・換気を行います。  
終了次第ご案内します。

## 入浴カレンダー



入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます



## 入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

①入館受付

②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける



登録証  
(カード)

登録証を提示して  
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



## 利用登録証提示のお願い

老人福祉センターに入館する際には毎回利用登録証をご提示下さい。不審者の侵入防止、入館資格有無の確認の為に必要です。また、万が一の事故・急病の際に重要となります。

入館受付の際には、必ず登録証をご提示ください。



厚別  
登録証  
(カード)



## 皮革サークル参加者募集について

皮革サークルでは、参加者を募集しております。興味のある方は第1・2・3水曜日に当センター2階の教養講座室3へ直接お越しください。

11月20日(水) 10:00~11:30  
レザークラフト体験会 10名程度  
※皮でコインケースを作ってみませんか。  
材料や用具は貸出、費用は無料です。  
作ったものはお持ち帰りできます。

活動日  
毎月 第1・2・3水曜日  
・朝顔10:00~11:30  
・昼顔13:00~14:30  
・12/4 12/11 12/18

初心者の方もぜひ！  
いつでも見学OKです

