

2024年（令和6年）10月 センターだより

# おあしす10月号



SAPPORO

発行 指定管理者  
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター  
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央  
1条7丁目17-25  
TEL 892-2211

10月の休館日 14日（月）スポーツの日

## 10月講座予定

## 開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	7	21	28	←28日 多目的室	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A		7	21			10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	8	22	←第2・4		13:00~14:30
	茶道	水	2	9	16		13:00~14:30
	骨盤体操		2	9	16		13:00~14:00
	書道	金	4	11	18		13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	5	19			13:30~14:45
	カラオケ	木	10	24			10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	7	21	28		13:00~14:00
	詩吟	火	1	8	15		10:00~12:00
	舞踊		1	8	15		13:00~14:30
	社交ダンス	水	2	9	16	30	←第5 11月2回のため 13:00~15:00
	民謡	金	4	11	18		10:00~12:00
カラオケ講座	今月の課題曲						
	男性	しあわせ酒場	歌手	藤原 浩			
	女性	寒牡丹	歌手	水城 なつみ			

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放(飲食可) 16:30迄	

### 10月の卓球利用日

火	1	8	15	22	29
金	4	11	18	25	
土	12	26			
日	6	20	9:00~11:45	13:00~15:45	

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。  
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等により  
ご参加ください。社交ダンスは、11/6(水)が工事の関係で多目的室にて  
数日間、測定調査のため10/30に振替を行います。 **注意**

### 「令和6年度作品展」のお知らせ

- 日 程：令和6年10月29日(火)・30日(水)・31日(木)
- 時 間：10:00~15:00 最終日は13:00まで
- 場 所：1階大広間

書道・水彩画・絵手紙・木彫・皮革・折り紙などの  
講座・サークルのみなさまの作品を展示いたします。  
すばらしい作品が多数出展の予定です。  
ぜひ、ご覧ください。



### 「介護保険講座」のお知らせ

- 内 容 「なるほど！実になる介護保険」
- 日 時 10月10日(木) 13:30~14:30(予定)
- 会 場 1階大広間
- 定 員 30名程度(先着順にて受付)
- 講 師 札幌市社会福祉協議会  
白石・厚別・清田事業所 職員
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み
- 締 切 10月7日(月)まで



# 外部改修工事のお知らせ

このたび、厚別老人福祉センターでは外部改修工事（外壁改修、屋上防水改修など）を実施することになりました。

## ■工事期間：令和6年6月17日～11月29日（予定）

○駐車場内に工事用の仮設事務所や資材置場を設置することにより、従来より駐車場が手狭になります。来館の際は極力公共交通機関の利用や車両の乗り合わせの上、お越しいたぎますようお願いいたします。

○騒音の発生や工事車両の往来により、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。

○工事による講座・サークル等の日時変更が必要な際には改めてご連絡いたします。

## 入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40  
男性6名 女性6名
- ② 14:00～14:40  
男性6名 女性6名
- ③ 15:00～15:40  
男性6名 女性6名

13:40～14:00  
14:40～15:00は  
消毒・換気を行います。  
終了次第ご案内します。

## 入浴カレンダー

入浴日○

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	④	5
6	⑦	8	⑨	10	⑪	12
13	14	⑮	⑯	17	⑱	19
20	⑳	22	㉓	24	㉕	26
27	㉘	29	㉚	31		

新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター合同

## 「交通安全教室」のお知らせ

- 日 時 10月18日（金）13:30～14:30（予定）
- 会 場 1階大広間
- 定 員 30名程度（先着順にて受付）
- 講 師 厚別交通安全運動推進委員会  
交通教育指導員
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み
- 締 切 10月15日（火）まで

※参加者に夜間に光るリストバンドをプレゼントします!!

## 入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております



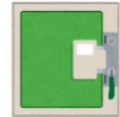
### ①入館受付

### ②靴をシューズロッカーに

入れて鍵をかける

登録証  
(カード)

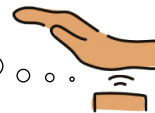
登録証を提示して  
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



36.0°C



## 老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない。  
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子を見ましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております。
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）  
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます

