

2024年（令和6年）9月 センターだより

SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

あしす9月号

9月の休館日 16日（月）敬老の日 23日（月）振替休日

9月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
			2	9	30	←第1 2・5	
定員制講座	健康ヨガA	月	2	9	30	←第1 2・5	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A						10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	3	17			13:00~14:30
	茶道	水	4	11	18		13:00~14:30
	骨盤体操						13:00~14:00
	書道	金	6	13	←2回 8月4回のため		13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	7	21			13:30~14:45
	カラオケ	木	12	26			10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	2	9	30	←第1 2・5	13:00~14:00
	詩吟	火	3	10	17		10:00~12:00
	舞踊						13:00~14:30
	社交ダンス	水	4	11	18		13:00~15:00
	民謡	金	6	13	20		10:00~12:00
 カラオケ講座 今月の課題曲 男性 恋なきすずめ 歌手 角川 博 女性 ひとりごと 歌手 秋元 順子							

ロビ	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放(飲食可) 16:30迄	

9月の卓球利用日

火	3	10	17	24
金	6	13	20	27
土	14	28		
日	8	22		

9:00~11:45
13:00~15:45



高齢者住宅セミナーのお知らせ

- 内容 「高齢者向け住宅の種類と選び方のポイント」
- 日時 9/27（金）13:30~14:30（予定）
- 会場 1階大広間
- 定員 30名程度（先着順にて受付）
- 講師 一般社団法人あんしん住まいサッポロ 職員
- 申込 センター受付またはお電話にてのお申込み
9月24日（火）まで

厚別
登録証

(カード)

入館受付の際には、必ず
登録証をご提示ください。

外部改修工事のお知らせ

このたび、厚別老人福祉センターでは外部改修工事（外壁改修、屋上防水改修など）を実施することになりました。

■工事期間：令和6年6月17日～11月29日（予定）

○駐車場内に工事用の仮設事務所や資材置場を設置することにより、従来より駐車場が手狭になります。来館の際は極力公共交通機関の利用や車両の乗り合わせの上、お越しいたぎますようお願いいたします。

○騒音の発生や工事車両の往来により、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。

○工事による講座・サークル等の日時変更が必要な際には改めてご連絡いたします。

入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00～14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00～15:40
男性6名 女性6名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

9月

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

浴室利用休止のお知らせ

外部改修工事の実施に伴い、9月2日（月）から9月20日（金）までの間ボイラーの停止期間となり、センター浴室の利用が休止となります。センター浴室をご利用いただいている皆様には大変ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

①入館受付



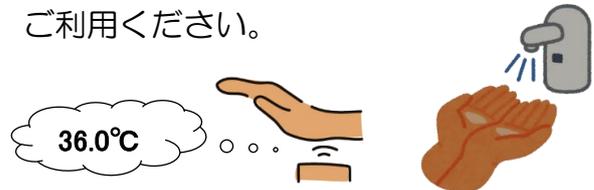
②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない。
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております。
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます

