

2024年（令和6年）8月 センターだより

おあしす8月号



SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

8月の休館日 12日（月）振替休日

8月講座予定

開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
			5	19	26	←第1 3・4	
定員制講座	健康ヨガA	月	5	19	26	←第1 3・4	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A						10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	6	20			13:00~14:30
	茶道	水	7	21	28	←第1 3・4	13:00~14:30
	骨盤体操		7	21	←第1・3 2回	13:00~14:00	
	書道	金	2	9	23	30	←4回（9月2回のため） 13:00~14:30
申込制講座	フラダンス	土	3	24	←第1・4		13:30~14:45
	カラオケ	木	8	22			10:00~12:00
自由参加講座	健身操	月	5	19	26	←第1 3・4	13:00~14:00
	詩吟	火	6	20	27	←第1 3・4	10:00~12:00
	舞踊		6	20	27	←第1 3・4	13:00~14:30
	社交ダンス	水	7	21	28	←第1 3・4	13:00~15:00
	民謡	金	2	23	←第1・4		9日は午後盆踊り大会 10:00~12:00
	カラオケ講座 今月の課題曲						
	男性	寒流	歌手	パク・ジュニョン			
	女性	おんなの花道	歌手	永井 裕子			

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・ 運動器具・血圧計）	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放（飲食可） 16:30迄	

8月の卓球利用日

火	6	13	20	27	
金	2	9	16	23	30
土	10	17	31		
日	4	25			
9:00~11:45 13:00~15:45					

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等により
ご参加ください。今月はお盆の時期など日程が変更になっています。

新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター合同 納涼盆踊り大会（自由参加）

日時 8月9日（金）午後1時~2時30分

場所 1階 大広間

協力 民謡講座のみなさま

参加者全員にアイスプレゼント！！
お子さん・お孫さんのご参加も大歓迎です。
ご家族・お友達を誘ってぜひどうぞ！



外部改修工事のお知らせ

このたび、厚別老人福祉センターでは外部改修工事（外壁改修、屋上防水改修など）を実施することになりました。

■工事期間：令和6年6月17日～11月29日（予定）

- 駐車場内に工事用の仮設事務所や資材置場を設置することにより、従来より駐車場が手狭になります。来館の際は極力公共交通機関の利用や車両の乗り合わせの上、お越しいたぎますようお願いいたします。
- 騒音の発生や工事車両の往来により、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。
- 工事による講座・サークル等の日時変更が必要な際には改めてご連絡いたします。

入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00～14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00～15:40
男性6名 女性6名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

8月

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
11	12	⑬	⑭	15	⑯	17
18	⑱	20	⑳	22	㉓	24
25	㉖	27	㉘	29	㉙	31

浴室利用休止のお知らせ

外部改修工事の実施に伴い、9月2日（月）から9月20日（金）までの間ボイラーの停止期間となり、センター浴室の利用が休止となります。センター浴室をご利用いただいている皆様には大変ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

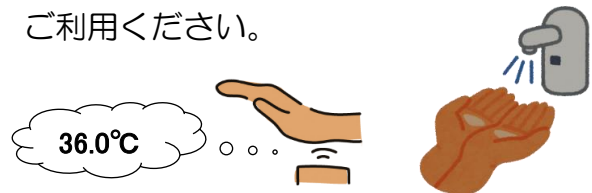
- ① 入館受付
- ② 靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



熱中症
予防



運動をした後や汗をかいた時は、のどがかわいてなくてもこまめに水分補給をしましょう！
1階・2階にある給茶機もご利用ください。
(1階は冷たいお水もできます。コップは持参ください)

こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます

