

か け は し

2024  
第21号

鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版



# あなたの力が地域の役に立ちます！

## ～支え合いの地域づくりの担い手として～

生活支援体制整備事業では、一人暮らし世帯や高齢夫婦世帯など支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、社会福祉法人や民間企業など多様な主体が連携を図り支え合いの仕組みづくりを行っています。

支えつつ支えられる地域づくりを目指し、地域の担い手として力を貸してくれる学生の取り組みを紹介いたします。

### 【大学生の取り組み】

#### 「生活支援ボランティア団体 まごのて（有償ボランティア）」

コロナ禍の2020年4月、北大生を中心に地域の高齢者等の生活支援を支える活動をスタート。高齢者の方から見て孫世代、かゆいところに手が届く支援をしたいというのが団体名の由来。学生ならではのフットワークの良さで、高齢者等のちょっとした困りごとを支えています。また、定期的に研修会を開催し知識やスキルを習得し活動に役立てるなど、新しい担い手の育成にも力を入れています。

※写真：高齢者疑似体験セットを着用し、高齢者の身体状況を体験中。



【感想】「若い自分たちには簡単なことでも、高齢者や体が不自由な方大変さを実感。

「支援を必要とされる方に寄り添い、心もこもった活動に活かしていきたい。」

主な活動内容：生活支援全般（一例として、買い物代行、お話し相手、窓ふき、庭掃除など）  
料金：最初の30分 1,000円。それ以降30分毎 500円加算。※交通費は活動費に含みます。

連絡先：070-8304-6643（受付 9時～17時） [magonote.otasuke@gmail.com](mailto:magonote.otasuke@gmail.com)

※大学の講義中は電話に出られません。折り返しの電話に時間がかかる場合もあります。



#### 「札幌北斗高等学校（東区北15条東2丁目）」



### 【高校生の取り組み】

生徒会が主体となり、約15年前から町内会と一緒に清掃ボランティアを行っています。今では花植えや花壇整備、連合町内会の大運動会の手伝いにも発展。人数が少ない分区・町内会の代理の選手として競技にも出場し大活躍したそうです！ボランティア活動を通して得た体験は、一生もの！

地域の方と高校生のさまざまな交流が彼らの「学び」となり、地域の力にもなっています。

【感想】  
「人間関係の輪が広がった。後輩にもつないでいきたい。」

「不安もあったが、町内会の方が優しく教えてくれた。やりがいがあった。」



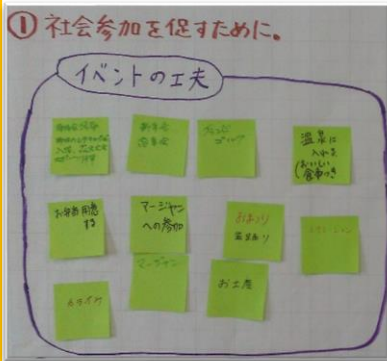
※記事については、裏面に記載の東区社会福祉協議会へお問い合わせください。

# 北光地区

## 意見交換会が開催されました！

令和6年6月20日（木）に北光地区連合町内会社会福祉部主催の意見交換会が行われました。

意見交換会は、各町内会の福祉部長が集まり、それぞれの地域の現状について情報共有し、今後の活動について検討しています。



生活支援コーディネーターからは生活支援体制整備事業についてお話をいただき、身近な地域での支え合いをすすめる役割を担っていることをお伝えしました。

グループワークでは、「高齢者の社会参加を促すために」と「活動の中で認知症について思うところ」について意見交換しました。各町内会で実践しているイベントの工夫や、周知方法などについて情報共有し、多くの住民に参加してもらえる方法を考えました。また、認知症は年々増加傾向にあり、地域の皆さんも関わる機会が多く、経験され

たことや困ったことについて共有しました。

2つのテーマ共通で、「人との関わりが大事」「会ったら声をかける」など、日頃からの地域でのコミュニケーションが大切であることも共有できました。

地域でのコミュニケーションを通して支え合いに繋がられるよう、みなさんの想いを受け止め、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。



# 見守り隊が発足しました！

# 北栄地区

北栄地区の北栄第一町内会では、昨年度町内会の隣近所で見守りを行い、みんなで支え合っていきたいという思いから「ご近所見守り隊」が発足しました。

町内の高齢者と一人暮らし世帯の方々が安心安全に暮らせるよう、また、孤立することがないように、見守り活動をしています。昨年度は除雪を行い、今年度は防犯・防災にも心掛け、パトロールも行う予定です。

町内会で見守り隊・見守られたいの募集を行い、現在見守り隊は20名、見守られたいは10名います。令和6年6月22日（土）には見守り隊の打ち合わせが行われ、生活支援コーディネーターも出席させていただきました。地域の皆様が主体となって地域の困りごとを拾い上げ、出来る人が出来る時に活動する「支え合いの仕組み」を作っていました。

このような活動が広まり、生活支援体制整備事業が目指す「助けつつ助けられる、つながりのある地域」がより増えていくよう、地域の皆様の力になっていきたいと思えます。

## 発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 原田（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当）

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

