

か け は し

2024
第20号

3月

鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版

東区くらしのサポーター養成講座 ～実践しっかりコース～ 開催!

令和6年3月6日(水)、7日(木)の2日間にわたり、東区民センター大ホールで「東区くらしのサポーター養成講座～実践しっかりコース～」を開催しました。2日間で延べ32名の方にご参加いただきました。

※「東区くらしのサポーター」とは、札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりを一緒に進めてくれる方です。

演習として、車いすの使い方・介助方法、手話体験を通して「支え合い活動」について学びを深めました。

参加者の皆さんからは「車いすに触る機会はないから貴重な機会だった」というお声や、「聴覚障がいの方が町内にいたらどう見守れるだろうか」など、くらしのサポーターならではのお声もありました。また、「昨年参加して良かったから今年も参加できてよかった!」「またこのような機会がほしい!」と嬉しいお声もいただきました。



車いす体験



令和5年度は、北光・元町・栄東地区で「入門きっかけコース」を実施しました。実践しっかりコースは、そのステップアップとして学びを深める場です。令和4年度とあわせ、受講者は延べ120名になりました。

近年、少子高齢化が進み独居高齢者の増加や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しています。「支えつつ支えられる地域」を目指して、地域における住民主体の助け合いを進めていきたいと思っております。くらしのサポーターとして活動することは、ご自身の健康や社会参加にもつながります!

みなさんのご活躍が楽しみです。

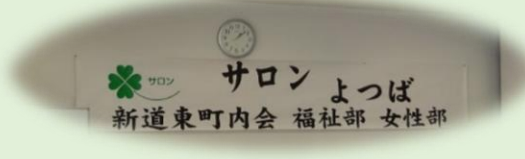


手話体験



北栄地区 サロンよつば におじゃましました

2月27日（火）に北栄地区新道東町内会のサロン「昭和の若者の集い サロンよつば」におじゃましました。参加者の皆さんはタッピー体操をした後、麻雀をしたり、おしゃべりをしたり、和気あいあいとした雰囲気でご過ごされていました。おしゃべりをする中で、生活支援体制整備事業についてお伝えさせていただいたり、地域について教えてもらったりすることができました。



地域の皆さんが昔からつながりのある関係だとわかり、中には40年も町内会の役員をされていたという方もいらっしゃいました。また、近所で心配な人がいるというお話もありました。今回関係機関の職員も訪問しており、その場で必要な機関へつながることができました。

このような交流の場へ参加することは、社会参加につながり、ご自身の生きがいや介護予防にも繋がります。ぜひ地域の交流の場へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



皆さんの地域の生活支援コーディネーターです！

第2層生活支援コーディネーターは、「支え上手・支えられ上手」を増やし、「困ったな」と「できそう」をつなぐ役割をしています。

歳を重ねても馴染みのある環境で安心して暮らせるように、また、好きなことを続けられるように、地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

地域でできるお互いさまの支え合い活動を、一緒に考えてみませんか。



発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階

第2層生活支援コーディネーター 原田 (鉄東・北光・北栄・苗穂東地区担当)

☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

