



か け は し

鉄東・北光・北栄・苗穂東地区版

関係機関や専門職との連携

～住み慣れた地域での生活を続けるために
生活支援コーディネーターの取り組み～

「札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部 研修会」

東区民センターで開催され、生活支援コーディネーターが講話と情報提供を行いました。研修テーマは「ケアマネ知っ得～みんなで作ろう 社会資源マップ～」です。高齢者の方が安心して街に出掛けられるために活用しやすい社会資源マップを作成する内容で行われました。



「個別地域ケア会議」

この会議では、高齢者の個別課題の解決に向け、地域包括支援センター等が主催し、多職種の協同による支援を通して、自立支援へのケアマネジメントを目指します。

様々な支援者と一緒に、ご本人の生活の様子や希望に寄り添って、生活支援の視点から提案、情報提供を行いました。

個別地域ケア会議

社会資源 街に降り出そう → 外出支援を考える
 散歩の距離を少しずつ延ばせるように、身近な場所（公園、会館、お店）を目標にすることを提案。
 「散歩でGO!!!」で目標を見る化。疲れたときに身体を休められるよう、どこに休憩場所があるかなども情報提供を行いました。

担当ケアマネジャー：今後も〇〇さんの生活意欲向上につながるよう頑張ります！

PT,OTなどアドバイザー：外に出る前、出た後の動作など確認し、生活動作や効果的なリハビリについてアドバイスします。

家族：散歩するときは付き添います。

地域包括支援センター職員：〇〇さんの様子を観察しましょう。必要に合わせて、またみんなで集まって支援を検討しましょう。

近所の友人：散歩している姿をみて安心したね。

生活支援コーディネーター：きれいなお花だね。

【会議の内容・方向性】
 〇〇さんは、下肢筋力の低下が原因で、物事が億劫になり外出が減少。以前は、散歩したり近所の友人との交流を楽しんでいた。近所の方々も心配している。この地域で30年以上暮らしている。今後も住み続けたいし、家族も同じ思いである。
 ↓
 各アドバイザー（専門職）から助言いただき、今後も笑顔で生活できるよう検討を行った。

デザイナーサービスセンター職員：会議で検討した内容を参考に、歩行状態の評価を行い、転倒予防のリハビリメニューを提案します。

「散歩でGO!!!」は身近なツールを組み合わせで作成した、ご本人だけの参加メニューです。



生活支援コーディネーターの役割の1つとして「地域資源の把握」があり、情報の収集、住民の方々や関係機関へ情報提供を行っています。多職種の連携や現状の資源・情報を「つなぐ」ことで、できることの選択肢が増え、地域の支え合いにつながる可能性がひろがります。

くらしのサポーター養成講座を開催！

北光地区の道営住宅光星第2団地（約320世帯）で、令和5年12月4日から3回コースで開催しました。第1回目は「助け合いゲーム」を実施。カードを使って生活のなかでの困りごとを参加者がそれぞれ発表します。

「米や牛乳など、重たい物を運ぶのが大変・・・」

「換気扇が高くて自分ではできなくなったので、掃除は諦めている・・・」という声がありました。



「体力が落ちてきて近郊の小さいスーパーへしか行けないけど、そこで買えるものだったら、ついでに買ってこれるよ。お米もシルバーカーに乗るから大丈夫。」との「手伝うよ」の声もあがりました。

買物や掃除、書類の作成（役所等へ出す）、家具の移動、カーペットやベットマットレスを取り替えたい、など、様々な「あったら良いな～」とカードが

出され、「手伝うよ」「ありがとう」「それは私では無理だな・・・」と、支え合いを考える時間になりました。2回目は介護保険制度・認知症、3回目は「健康、介護予防」について学びました。

3月の講座続編を終えて、団地での支え合いについて今後検討していく予定です。

生活支援体制整備事業 協議体 苗穂グリーン団地で開催

12月7日（木）に苗穂東地区の苗穂グリーン団地（約200世帯）で、「いくつになっても住み続けられるために」をテーマに協議体を行いました。

- ・エレベーターがないため、買物、ゴミ捨てが大変
- ・玄関の除雪当番が大変な人がいる
- ・電球の取替えができなくて困ったと聞いた など、ご自身が困っていること、居住者から聞いたことのある困りごとについて共有することができました。

困っていることを声に出せる関係性が大事だと感じていてコロナ禍で減った交流の場が増えると良いなどの声が聞かれました。このほか、各棟や階ごとに顔を合わせる機会が多く、身近な棟や階ごとに取り組みを検討してはどうかという意見も出されました。

また、団地を担当する民生委員・児童委員が12月から交代になったと、会議の参加者や関係機関へ紹介がありました。今後も、団地自治会役員、民生委員、関係機関で連携しながら、こうした話し合いを進めていきます。



発行・お問い合わせ先

東区社会福祉協議会 東区北11条東7丁目 東区民センター1階
第2層生活支援コーディネーター第1エリア（鉄東・北光・北栄・苗穂東地区）

☎ 011-741-6440

FAX 011-721-6444

