

# か け は し

2018  
創刊号



鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

## ご存知ですか？札幌市東区生活支援体制整備事業

高齢化により元気なシニア世代が増える一方で、ちょっとした手助け（ゴミ出し・買い物などの生活支援）を必要とする高齢者も、ますます増えていきます。

この「生活支援体制整備事業」は、介護予防の取組で元気なシニア層を増やししながら、シニアの皆さんをはじめ、町内会・老人クラブといった様々な住民組織やボランティア組織、さらには社会福祉法人、NPO法人、民間企業など多様な主体が連携して、地域の中で高齢者のちょっとした手助け（生活支援）をみんなで協力しながら進めていくための事業です。

### 日常生活でお困りのことはありますか？

ゴミ出しを手伝ってほしい。



スーパーが近くになくて買い物が大変・・・

一人暮らしでさみしい。話し相手がいたらいいなあ。



つなぐ・支え合う

### こんな思いをお持ちではないですか？

企業として社会貢献したいが、どうしたらいいのか？



みんなが集まれる居場所を作りたいなあ。



趣味や特技が活かせる場所があったらいいなあ。



生活支援体制整備事業は介護保険制度に位置づけされる事業として全国的にすすめられている事業です。

この事業を住民のみなさんと一緒に推進していくために、11月から生活支援コーディネーターが配置されました。生活支援コーディネーターは、身近な地域での支え合いを住民の皆さんと一緒に推進して、支え上手・支えられ上手な地域づくりをすすめます。

## 地域の集いの場

### ご紹介

## 北光地区 「サロン さつき」

サロンさつきは、マンションの居住者を対象としたサロンです。開始から8年が経つ老舗のサロンです。今回、12月17日に開かれたクリスマス会におじゃましてきました！

当日は、20名ほどの参加者で賑わっていました。クリスマスの飾りを身につけたり、お着物姿の方もおり、とても華やかな雰囲気！お食事は、手造りのオードブルや豚汁、お赤飯、お漬物、サラダなどに加え、季節行事としてアルコールも振舞われ、みなさんとても楽しそうでした。会の中盤では、お楽しみ抽選会も開かれました。くじ引きで一人ひとつずつプレゼントが当たり、とても盛り上がりました。

会の終わりで10分ほどお時間をいただき、生活支援体制整備事業についても簡単に説明させていただきました。みなさん熱心に聞いてくださったことに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

とても暖かい雰囲気です癒されました！仕事中で、お酒が飲めなかったのが残念です・・・(泣)

#### 基本情報

開催日：毎月第3月曜  
13時～15時  
場所：ダイアパレス北  
12条集会室  
※詳細は東区社会福祉協議会まで。

地区担当  
山内



サロンなど、地域の集いに  
参加してみませんか？  
ご興味のある方は、  
ぜひお問い合わせください！  
★取材させていただける地域の集いの場も  
募集中です！★



#### お問い合わせ先

社会福祉法人  
札幌市東区社会福祉協議会  
  
〒065-8612  
札幌市東区北11条東7丁目  
東区民センター1階  
TEL 741-6440  
FAX 721-6444  
担当：山内  
(生活支援コーディネーター)