

か け は し

2019
第3号

6月

鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版

祝

生活支援ボランティア タッピー 開設式 2019.5.22



交流会、
大変盛り上がりました！



池田先生の傾聴の講義
勉強になりました。



熱心に講義を聞く男性陣！

講義を聞いたあとは、お互いを知るための交流会を行いました。

みなさんいろいろな特技をお持ちだったり、これまでの経歴などを聞くことができました。交流を通してグループとしての絆が深まりました。

東区独自のボランティアグループ「生活支援ボランティア タッピー」の開設式が行われました。

記念講演として、合同会社うえるかむの代表社員 池田ひろみ先生から「気持ちに寄り添うとは！？～ボランティアの基本と傾聴技法を学ぶ～」と題した講義をしていただきました。これからの活動に大変役立つお話で、みなさん熱心に聞いてらっしゃいました。

ついに「生活支援ボランティアタッピー」が始動！どうぞよろしくお願いたします。

地域の集いの場



ご紹介

北栄地区

「昭和の若者の集い サロン よつば」



● 北栄地区 新道東町内会のサロン「昭和の若者の集い サロン よつば」を訪問しました！

こちらのサロンは、平成30年から始まった新しいサロンです。一人暮らしの高齢者が増えてきたため、ご近所のつながりを深めるために始めた取り組みです。

場所は、町内会とのつながりの深い、社会福祉法人さっぽろひかり福祉会の部屋をお借りして行っています。

この日は、介護予防センターによる体力測定、麻雀、フラワーアレンジメントが行われていました。参加者が各々、興味のある活動に加わるという自由なスタイルのサロンです。その月によって行うことは変わるとのこと。流しそうめんなどイベントを行う日もあるようです。

サロンよつばの皆様、訪問させていただきました！



サロン基本情報

開催日：第3木曜 13:00~16:00
対象：新道東町内会の65歳以上高齢者
費用：無料

※詳細は東区社会福祉協議会まで。

地区担当

山内



交流の場への参加は、介護予防に効果的です！

生活支援コーディネーターの取り組み ご紹介コーナー



☆生活支援サービスの
一覧を作成しています。

さまざまな企業や団体が、すでに生活支援サービスを提供しています。それらの情報を整備し、一覧にしてみなさまにご提供する予定です。

社会福祉法人 札幌市東区社会福祉協議会

065-8612 札幌市東区北11条東7丁目東区民センター1階

TEL 741-6440 FAX 721-6444 担当：山内（生活支援コーディネーター）

