

か け は し

2020
第7号

9月

栄西・栄東・丘珠 地区版

令和2年度 生活支援ボランティア講座

地域包括支援センター職員による
認知症サポーター養成講座



コロナ対策を
万全にして開催!



車いす体験

9/19(土)に、東区全域を対象とした生活支援ボランティア講座を開催しました。当日は8名の方が参加してくださいました。講座の内容は、地域包括支援センターから認知症を中心とした高齢者の特性についてのお話、障害当事者講師からは、当事者の思い・当事者が必要とする支援についてのお話と車いすの操作方法についてご指導をいただきました。午後には第1層生活支援コーディネーターから、生活支援ボランティアの必要性と活動事例の紹介をさせて



第1層生活支援
コーディネーターより講話



いただき、結果として東区的生活支援ボランティアグループタッピーに1名の方が加入されました。

ご協力いただいた講師の皆様のお話がとてもわかりやすく大変勉強になったとの参加者の声が聞かれ、また座学だけでなく体験を盛り込んだことも好評でした。コロナ禍ではありましたが、お集まりいただいたみなさま、ありがとうございました。

障害当事者講師による講話





地域ではサロン活動が再開し始めています。



新型コロナウイルスの流行により、長い間地域の様々な活動が延期や中止になっていました。みなさんにお会いできない日々が続いておりましたが、「新しい生活様式」に従い感染予防や健康管理に留意し、徐々に再開されつつある活動の場を訪問することができるようになりました。

今回ご紹介するのは、北丘珠地区のサロン「お元気シニアの会」です。

昨年、介護予防センター栄・丘珠さんの支援のもと、体操の自主グループとして立ち上がり、サロン活動も開始しましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で活動を自粛されていました。

活動再開のご連絡をいただき、感染対策をしっかり取ったうえで、ソーシャルディスタンスを配慮し、座学スタイルで講話を聞いていただきました。また、みなさんがそれぞれどのように自粛期間を過ごされていたのか、対面してお話を伺うこともできた貴重な機会となりました。

聞き取りでは、3食の食事を摂り、適度な運動を心がけていたという方が多くいたこと、電話などでお友達との交流を続けていた方もいて、コロナ禍でもお互いを気にかけていた様子や、会えない時でも、つながりを絶やさないように気を配っておられたことがとてもよく伝わってきました。

基本情報

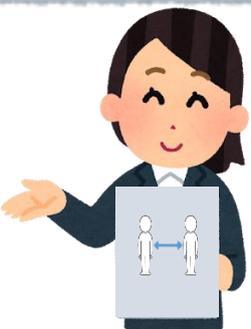
- サロン名：お元気シニアの会
- 開催日：月2回程度
- 会場：丘珠新栄団地会館
- 参加費：100円
- 対象者：お近くの方
- 内容：おしゃべり、体操、脳トレ 他



※詳細は東区社会福祉協議会までお問い合わせください。

サロンや老人クラブなどの集いの場の再開について、様々な不安を感じている方も多いと思います。

新しい様式での集いの場の開催方法や、開催する側・参加する側の留意点などのアドバイスも可能です。みなさんの集いの場が、安心安全に再開できるように、今、出来ることから始めてみませんか？
お気軽に生活支援コーディネーターまで、お声がけください。



発行・お問い合わせ先 札幌市東区社会福祉協議会 電話 011-741-6440
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1 東区民センター1階
第2層生活支援コーディネーター 熊谷（栄西、栄東、丘珠地区担当）

