

# か け は し

札幌市東区生活支援体制整備事業 広報誌



～高齢になっても安心して暮らしていける地域づくり～

## 札幌市東区生活支援体制整備事業

が始まって3年が経ちました。



平成30年11月に第2層生活支援コーディネーターが東区に配置され、これまで3年4か月にわたって生活支援体制整備事業を推進してきました。ここで改めて、この事業のおさらいです！

生活支援コーディネーターがどんなことをしているか、知っていますか？

### 生活支援コーディネーターの役割

地域の資源や課題、ニーズを



見つける

すでに活動しているひと、団体を



はぐくむ

地域に不足している資源を、住民と共に



つくる

すでに活動している団体、企業、関係機関と・・・



つながる



漠然としていてよくわからないなあ・・・

ウラ面で、事例を交えて  
ご説明します！



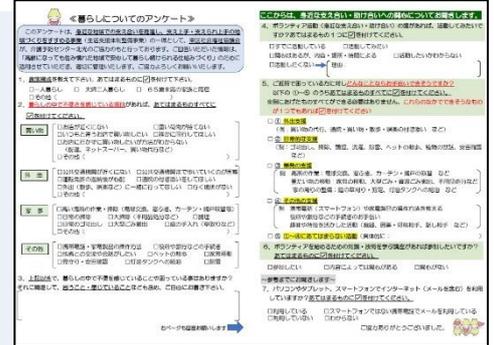
# 目指すところは「いくつになっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり」

あくまで一例ですが、具体的な取り組みをご紹介します。

## 地域の資源や課題、ニーズを見つける

### ☆暮らしについてのアンケート実施

介護予防センターと協働し、困りごとや担い手としてできることについて、アンケートを取りました。これをもとに、困りごと解決のための地域資源マップを作成しました。(下記「つくる」参照)



## すでに活動しているひと、団体をはぐくむ

### ☆学生有償ボランティア団体まごのて立ち上げ・運営支援

北大生を中心として構成されたボランティア団体の、活動開始までの支援や運営継続のための支援を通して、担い手の育成を行いました。



## 地域に不足している資源を、住民と共につくる

### ☆北光地区 地域資源マップの作成

介護予防と生活支援に役立つ情報を、マップに落とし込んで見える化。住民の方の意見も反映し、より地域密着の情報を掲載しました。外出・おすすめスポット、買い物、便利サービス、集いの場などの情報を集約しています。



## すでに活動している団体、企業、関係機関とつながる

### ☆会場等情報一覧表の作成

地域の方の介護予防活動(サロンなど)に使用可能な場所を貸し出してくださる事業所、法人などを情報収集。一覧にして活用しやすい形にまとめました。

**取組注意**

札幌市東区生活支援体制整備事業

東区内の高齢者等への支援に使用可能な

### ＜ 会場等情報一覧表 ＞

～ 一覧表の活用にあたって ～

- この一覧表は、区外の福祉活動の推進を目的に、区内各団体の福祉協議会や、地域の専門機関(介護予防センター・介護予防センター等)などが(特許)する各施設名、住所名、電話番号に対し、無償、若しくは安価な料金で活用いただける会場等の情報を掲載しています。
- 掲載情報はアンケート調査により、社会貢献を目的として、会議資料などを申請していただいた福祉・医療・宗教などの関係施設となります(一部に無料で貸出を行っている公民館等や毎食費等は含まれません)。
- 会場の利用を希望される方は、掲載ページ記載の問い合わせ先までご連絡ください。初回の利用にかかる施設利用者の同意を先方運営コーディネーターが取り扱います。

なお、社会貢献のための会議資料となるため、営利目的の利用は原則できません。

今後も引き続き様々な取り組みを続けていきます!

発行・お問い合わせ

札幌市東区社会福祉協議会 東区北 11 条東 7 丁目東区民センター 1 階  
第 2 層生活支援コーディネーター

☎ 011-741-6440

FAX 011-721-6444

