

か け は し

鉄東・北光・北栄・苗穂東 地区版



生活支援ボランティア タッピー 7月に定例会を行いました！



感染拡大を受けて昨年8月から休止していた「生活支援ボランティア タッピー」ですが、約1年ぶりに定例会を開催することができました。

休止中のみなさんの過ごし方や出来事など共有し、この1年それぞれにいろいろな事があったことを知って感慨深いものがありました。

そして早速、タッピーに入っている依頼の調整も行いました。ツタの剪定の依頼で、多くの方に手を挙げていただき、最終的に4名のメンバーに実施していただくことに決定！その後8月上旬に活動も終わっています。

念願かなって、活動の再開を果たしたタッピー。今後の活躍が楽しみです！



ツタの剪定 活動の様子
こんなにきれいになりました！



生活支援ボランティア
タッピーへのご依頼は、
東区社会福祉協議会
☎741-6440 まで
※感染状況により休止有



介護予防センター北光主催 屋外すこやか倶楽部が 開催されました。



コロナで通常のすこやか倶楽部が開催できない中、なんとか体操の機会を！と、屋根のある屋外で開催されました。

当日は、2部構成の1部に参加してきましたが、10名定員で10名参加の満員御礼！秋口ということで少しひんやりした気候でしたが、体操が終わるころには体はぽかぽかになりました。



担当 山内



みなさん元気に体操していました！一方、私は体操後少し筋肉痛に。自分の運動不足を痛感です・・・。

学生有償ボランティア団体 まごのて メンバー募集中！！

社会人でも OK！新メンバーを随時募集しています！できることをできる範囲で。困ってる人の力になりませんか？

どんな些細なことでも構いません。興味がある方は、まごのて(070-8304-6643)か、東区社協までお問い合わせ下さい。

待ってます！

一緒に活動しましょう！



～誌面についてお問い合わせ～

札幌市東区社会福祉協議会 ☎ 011-741-6440 FAX 011-721-6444

東区北 11 条東 7 丁目東区民センター 1 階 担当 山内 (生活支援コーディネーター)